

# YFU NEWS 108

TRIMESTRIEL > juillet, août, septembre 2026



Yearbook  
2025 - 2026

Éditeur responsable : Jean-Paul BONNIER, rue de la Station, 73-75, 4430 Ans (Liège) Dépôt Liège X P705141





## Partir en échange est une expérience d'autant plus précieuse.

Chers amis, chers jeunes, chères familles,

Nous revoici pour un nouveau numéro du YFU News. Comme tous les ans, cette édition de juin est un peu spéciale, car c'est la dernière de l'année scolaire, qui marque en conséquence la fin des programmes « années » de YFU. C'est donc aussi bien sûr l'édition du Yearbook, qui restera, aussi bien pour les étudiants que pour les familles, un numéro collector à mettre de côté (ou plutôt à télécharger) car contenant de nombreux souvenirs. Car oui, les souvenirs sont quelque chose de primordial quand on part vivre une telle aventure (ou quand on la vit au sein de son propre foyer). Et il ne faut pas négliger les supports qui aident à entretenir ces souvenirs, c'est pourquoi nous proposons toujours ce numéro un peu spécial pour finir l'année.

C'est toujours une période un peu particulière dans la vie d'un étudiant d'échange. À coup sûr chargée d'émotion, car on commence à vraiment réaliser que l'aventure touche à sa fin. Et comme les beaux jours reviennent, on veut aussi en profiter au maximum et faire plein de choses, parfois trop. Et tout cela est bien normal. J'encourage personnellement les jeunes à profiter de leur expérience, pour finir leur échange en « beauté », en convivialité et dans une ambiance qui laissera de bons souvenirs à chacun.

Partir en échange est une expérience d'autant plus précieuse, que la mobilité, au niveau international, est en train de se restreindre. En effet, les conflits qui émaillent différents endroits du monde rendent certaines zones instables et déconseillées pour les voyages. Les différents blocages imposés font augmenter aussi bien le coût de la vie que le prix des carburants, entre autres, de telle sorte que partir loin de chez soi n'est plus du tout si évident. Gageons que tous ces conflits pourront trouver une issue dès que possible, mais en attendant, YFU met tout en œuvre pour que les jeunes, malgré toutes les contraintes et les défis qui peuvent se présenter, puissent vivre leur rêve dans les meilleures conditions possibles.

À l'heure où nous sommes bombardés d'informations, qui disent tout et leur contraire et qui instaurent un climat anxieux, faire le choix de partir à l'étranger est une entreprise courageuse et un geste fort, d'un jeune qui est prêt à quitter sa zone de confort pour aller voir comment se passe la vie ailleurs. Je profite donc de ce Yearbook, dans lequel les étudiants disent « merci » à leurs familles d'accueil, à leurs proches, pour leur dire à mon tour « merci », merci d'avoir choisi de vivre l'aventure YFU. Et aussi merci à toutes nos familles !

Un échange interculturel est quelque chose dont on peut garder des souvenirs matériels, des images, mais c'est surtout quelque chose que l'on inscrit en soi dans sa mémoire, pour tout le reste de sa vie, et qui ne s'effacera jamais vraiment.

Bonne lecture,



**Jean-Paul Boniver**  
Président du OA

# SOMMAIRE

## IMMERSION

- 4 Séverine nous raconte comment sa fille à vécu l'aventure YFU
- 5 Entre appréhension, confiance et fierté de la maman de Siriane
- 6 Quand leur fille de 15 ans annonce qu'elle veut partir 1 an
- 7 Quels souvenirs gardent nos étudiant·e·s belges

## YEARBOOK 2025-2026

- 8 Témoignages & au revoir
- 42 Je quitte la Belgique sachant que...
- 44 Rétrospective de l'année en photos

## ACTU YFU

- 48 Le volontariat, moteur essentiel de notre mission ...
- 50 Laisse-moi un souvenir

## 54 AGENDA



**YFU BRUXELLES-WALLONIE**  
**Programmes d'Echanges Interculturels**

**Éditeur responsable :** Jean-Paul BONIVER · rue de la station, 73-75, 4430 Ans (Liège) · tél. +32 4 223 76 68 · info@yfu-belgique.be

**Rédacteur en chef :** Rostand TCHUILIEU · **Coordinatrice :** Justine KINET · **Graphisme :** kinet.graphisme@gmail.com

Ont collaboré à ce numéro : Rostand TCHUILIEU, Justine KINET, Mégane DENIS, Morgane DELANNOY, Léa CLAVIE  
nos familles d'accueil et tous nos étudiants internationaux.

Quand les  
parents  
racontent

## Cette année, nous donnons aussi la parole aux parents

Une année d'échange ne se vit pas seulement à l'autre bout du monde.

En Belgique aussi, des parents regardent leur enfant grandir, s'épanouir, gagner en autonomie... parfois avec un peu de stress, souvent avec beaucoup de fierté.



**Zoé au Paraguay**  
Programme  
Volontariat

### Séverine Guissard nous raconte comment sa famille a vécu l'aventure YFU au Paraguay.

La préparation de ce projet s'est imposée comme une évidence. La rhéto a été une année longue et chargée émotionnellement pour Zoé. L'envoyer directement vers des études supérieures ou dans le monde du travail ne nous semblait pas adapté. À 19 ans, quoi de mieux que de découvrir autre chose, de s'ouvrir au monde et d'oser l'inconnu ?

Construire ce projet a été une expérience riche et porteuse de sens, tant pour Zoé que pour nous, ses parents. YFU nous a accompagnés avec bienveillance à chaque étape et ce soutien a été précieux.

Voilà déjà 9 mois que Zoé est au Paraguay, un pays peu connu mais d'une richesse humaine et naturelle incroyable. Dans 3 mois, elle retrouvera sa terre natale... mais comme elle le dit si bien, elle a désormais une deuxième famille de l'autre côté du monde. Nous leur sommes profondément reconnaissants d'avoir accueilli et entouré notre fille comme la leur. Nous remercions également YFU pour son écoute, sa disponibilité et sa réactivité face aux imprévus.

Au fil de son séjour, Zoé a appris l'espagnol très rapidement et son niveau d'anglais a fortement évolué. Dans le cadre de son volontariat, elle réalise des vidéos pour promouvoir l'ONG Alter Vida, dédiée au développement durable et à l'agroécologie. Nous sommes impressionnés par son espagnol et dans





notre petite commune, tous ceux qui la suivent sur les réseaux le sont également ! Quand on pense qu'elle ne parlait pas un mot il y a 9 mois...

Elle a eu la chance de découvrir le Brésil et l'Argentine et s'apprête maintenant à partir une semaine en Bolivie. Il y a quelques mois encore, une telle destination aurait sans doute suscité des inquiétudes chez nous et c'est bien normal en tant que parents. Mais la maturité et l'autonomie que Zoé a développées au fil de cette expérience nous permettent aujourd'hui d'aborder ce type d'initiative avec plus de sérénité... et finalement, avec confiance. Autant d'expériences incroyables qui la

font grandir chaque jour un peu plus et nous aussi, finalement.

Nous nous réjouissons de retrouver notre enfant, devenue une jeune adulte, enrichie de nouvelles ressources et d'une ouverture au monde extraordinaire.

Sans hésitation, nous recommandons cette expérience à tous les parents qui sentent leur enfant prêt à vivre une telle aventure. Pour notre famille, ce fut une évidence... et une magnifique réussite.

Séverine GUISSARD

## Entre appréhension, confiance et fierté, la maman de Siriane revient sur l'année d'échange de sa fille en Irlande.

Le jour du départ de Siriane ne fut pas facile, mais en même temps, je savais qu'elle allait vivre une chouette expérience (et puis c'était surtout son choix).

On avait convenu que l'on ne se téléphonerait que le dimanche soir. Elle me manquait, mais je savais qu'elle était entourée (école, famille, ami(e)s). Elle m'a un peu caché que les 3 premiers mois n'étaient pas faciles. Com-

préhension de l'anglais « irlandais », éloignement de la famille, des ami(e)s... Je n'ai donc pas eu d'inquiétude ou de stress quelconque.

Au contraire, j'étais fier de ce qu'elle était en train d'accomplir et persuadée que cette année lui serait profitable pour ses études futures. Autonomie, sociabilité, affranchissement, maturité, apprentissage de l'anglais, meilleure connaissance de soi... ne sont que des atouts supplémentaires pour sa vie d'adulte.

Le retour ne sera pas facile...

Madame LENAERTS



**Siriane en Irlande**  
Programme  
Seconde Rhéto



**Chloé aux USA**  
Programme  
EXPEDIS

## Quand leur fille de 15 ans leur annonce qu'elle veut partir un an aux États-Unis, Vinciane et son mari sont loin d'imaginer tout ce que cette aventure va leur apporter.

Je m'appelle Vincianne et suis la maman de Chloé, partie faire sa 5ème secondaire aux USA, au Texas.

Après avoir eu des informations via Inforjeunes au sein de son collège, Chloé nous demande de nous rendre au Salon du Bourlingueur à Malmedy.

Dans ma tête, je me dis : « Chouette, elle envisage de faire une seconde rhéto et veut déjà prendre des renseignements ».

Mais quel ne fut pas mon étonnement lorsque ma fille, qui est assez timide et n'a pas encore 15 ans, m'annonce qu'elle aimerait faire sa 5ème secondaire aux USA ! Je vous avoue que ni moi ni mon mari n'y étions préparés ! Elle avait déjà pris ses renseignements et savait parfaitement via quelle association elle voulait partir : YFU.

Le premier contact, lors de ce salon, avec un membre de YFU s'est très bien passé ; en quelques mots, il nous a expliqué comment ils procédaient, etc. Suite à ce premier contact, Chloé a rempli son formulaire d'inscription et la machine s'est enclenchée !

Il est vrai que le dossier est assez conséquent ; il en faut, des papiers ! Mais dès que nous avons une question, un doute, nous pouvions compter sur le retour rapide de notre référente YFU.

Nous avons fort apprécié le weekend de préparation, où les parents sont accueillis le dernier jour par les membres

et le Directeur de YFU ; c'était très instructif et nous avons eu des réponses à tous nos questionnements.

Et ensuite, le jour J est arrivé ! Les « au revoir » sont très difficiles : c'est à ce moment précis que l'on se rend compte qu'on laisse partir sa fille de 15 ans et demi vers un autre pays, dans une autre famille et ce pour 11 mois !

Il faut bien le dire, la première semaine est compliquée ! Ce n'est pas évident d'avoir votre enfant en pleurs au téléphone, qui a perdu tous ses repères, qui regrette d'être partie et qui veut rentrer ! Mais vous devez tenir bon et ne pas entrer dans son jeu, car après quelques jours seulement, tout cela n'est déjà plus qu'un mauvais souvenir. Et jusqu'à présent, c'est un plaisir de voir qu'elle est épanouie et qu'elle ne regrette pas son choix.

Nous allons encore devoir attendre quelques semaines avant de pouvoir la serrer à nouveau dans nos bras !

Mais nous savons déjà qu'elle reviendra plus riche des expériences qu'elle aura vécues là-bas, bilingue et avec de nouveaux amis (une de ses amies revient déjà chez nous pour les 2 semaines de vacances de Noël !).

D'ailleurs, elle envisage de faire une seconde rhéto dans un pays d'Amérique du Sud pour l'espagnol !

Nous savons déjà via quelle association nous allons passer... YFU.

Madame WINKIN

# Quels souvenirs gardent nos étudiant·e·s belges ?

Quand les étudiants racontent



## Josef - Irlande 4ème EXPEDIS

« Parti avec la peur de tout quitter, j'ai trouvé en Irlande bien plus qu'un pays : un foyer. »



## Siriane - Irlande Seconde rhéto

« En quelques mois, je me suis construit une nouvelle vie à l'autre bout de l'Europe. »



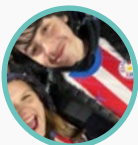
## Mathieu - Estonie Seconde rhéto

« On apprend, on découvre, on échange. On voit le monde à travers d'autres yeux. »



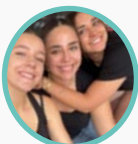
## Sam - Allemagne Programme ECO-GREEN

« En train, tu n'as pas de restriction de poids : un vrai avantage quand tu pars un certain temps à l'étranger. »



## Aglaé - Paraguay Seconde rhéto

« Je suis partie paniquée... et j'ai vécu les 6 mois les plus chouettes de ma vie. »



## Zoé - Paraguay Volontariat

« Cette expérience est en train de me transformer. »



## Barnabé - Afrique du Sud EXPEDIS

« L'Afrique du Sud ne m'a pas seulement dépayssé : elle m'a appris à me faire confiance et à voir le monde autrement. »

Voici notre numéro traditionnel du Year-book, où nos étudiant-e-s internationaux-ales lancent un regard sur leur expérience et parlent à leur famille d'accueil. Il permettra de nous souvenir de tout ce qui a été vécu durant un échange. Merci à nos familles et bénévoles qui ont permis à cette expérience d'avoir lieu, cette année encore.

N.B. : Les fautes de français sont intentionnellement laissées afin de mesurer les acquis en langue française.

# 2025 - 2026



Lourdes, ça a été une merveilleuse aventure pour nous de t'accueillir dans notre famille. Merci pour ta joie de vivre, ta gentillesse, ta discrétion et ta bienveillance. Nous te souhaitons une belle route, remplie d'expériences aussi intéressantes qu'enrichissantes. Ta soif d'apprendre te permettra de réaliser de grandes choses. Tu fais et tu feras toujours partie de notre famille, tu as ta place parmi nous. Ce n'est pas un adieu que nous nous dirons mais un au revoir, ce qui signifie, au jour où on se reverra.  
Ta famille d'accueil

# LOURDES 17 ans Argentine



**Quel est le meilleur souvenir de ton échange en Belgique ?** Mon meilleur souvenir de cette année, ce sont toutes les anecdotes et expériences que je n'aurais jamais imaginé vivre à mes 17 ans.

**Que retiendras-tu de la Belgique et des Belges ?** Je me souviendrai de la Belgique comme du pays qui m'a accueillie et qui m'a fait rencontrer des personnes incroyables.

**Qu'est-ce qui va te manquer le plus quand tu seras rentrée ?** Je vais m'ennuyer des trains de Wallonie qui m'ont emmenée partout, et de la famille que j'ai choisie pendant ces mois.

**Quelles sont les activités YFU que tu as le plus aimées et pourquoi ?** Le voyage à Paris, un moment magnifique que j'ai passé avec des amis dans une ville de rêve.

**Peux-tu nous raconter une histoire marrante ou insolite qui t'est arrivée pendant ton échange ?** Je crois que c'était vraiment fou : un matin, je marchais vers mon arrêt de bus, et quand je suis arrivée dans la partie la plus sombre de la rue, un cerf a traversé juste devant moi. Ça m'a paru vraiment magique, et j'ai aussi compris que je vivais vraiment dans un petit village.

**Un petit mot spécialement pour ta famille d'accueil ?** Je vous remercie énormément de m'avoir acceptée dans votre famille. Tout s'est fait à la dernière minute et c'est passé très vite, mais je peux dire que j'ai une maison qui m'attend à Wéris.

**As-tu envie de dire merci à quelqu'un en particulier ?** Je dirais un grand merci à mon frère Louis, à Vinciane qui a toujours été là quand j'en avais besoin, à mes amies de Barvaux que je ne sais pas comment remercier pour tout ce qu'elles ont été pour moi pendant mon séjour en Belgique, et à mon petit groupe du Sri Lanka que j'aime énormément.



## Accueillir avec YFU ?

*La famille Marthoz vous dit tout !*

**Quel a été le plus grand enrichissement pour votre famille pendant cette expérience ?** *S'ouvrir à une culture inconnue, partager, échanger et accueillir un nouveau membre dans notre famille.*

**Avez-vous une anecdote à nous raconter avec votre étudiante ?** *Lourdes voulait manger du «chogoune» et je ne comprenais pas, c'était du yoghurt.*

**Recommanderiez-vous l'accueil à d'autres familles ? Pourquoi ?** *Oui, c'est une expérience très enrichissante de rencontre, discussion, découverte d'une autre culture.*

**Quel conseil donneriez-vous à une famille qui hésite à accueillir ?** *Rencontrer des familles qui ont accueilli pour connaître leur expérience. Notre fils, Louis, est parti 10 mois en Argentine donc nous savions ce que cela représentait comme aventure et Louis nous a beaucoup aidé au début pour savoir comment s'y prendre avec Lourdes. Surtout ne pas hésiter à contacter les personnes «relais» de YFU en cas de besoin de conseils ou autres.*



# Svenja 17 ans *Allemagne*



Quelle chance de t'avoir trouvée sur notre chemin !  
 Merci Svenja « la grande sœur » pour tous ces petits et grands moments partagés.  
 Quelle fabuleuse année riche en échanges sur nos différences culturelles, en moments festifs, en dégustations en tous genres, et tant d'autres choses...  
 Bravo pour ta maîtrise du français et pour tes résultats scolaires.  
 Nous nous réjouissons de toutes les étapes de vie qui t'attendent.  
 Tu es une belle personne et tu auras toujours une place dans notre famille.  
 Que tout se passe bien pour toi.  
 Bisous de nous 4.

FX, Mélanie, Jules et Martin



## Accueillir avec YFU ?

*La famille Bellot - Daune vous dit tout !*

**Quel a été le plus grand enrichissement pour votre famille pendant cette expérience ?** *L'échange culturel et avoir un nouveau membre de la famille.*

**Qu'avez-vous découvert ou redécouvert à travers le regard de votre étudiante ?** *S'ouvrir aux autres est une grande richesse. Le courage d'oser se lancer apporte des souvenirs mémorables et fait grandir.*

**Recommanderiez-vous l'accueil à d'autres familles ? Pourquoi ?** *Bien entendu. Pour tous les membres de la famille, c'est un enrichissement culturel et relationnel. Et le plaisir est immense de voir l'étudiante progresser dans la langue et grandir dans sa sociabilisation.*

**Quel conseil donneriez-vous à une famille qui hésite à accueillir ?** *N'hésitez pas, l'expérience est formidable, découverte et ouverture, que du bonheur.*



# Nele 17 ans *Allemagne*



**Quel est le meilleur souvenir de ton échange en Belgique ?** Mes amis que j'ai faits ici et l'expérience en général (la langue, les gaufres et les frites (les Belges font les meilleures frites)...)

**Que retiendras-tu de la Belgique et des Belges ?** Le train + abonnement, Point Chaud, la façon d'être fou de tout et avoir la flemme (mes amis tout le temps)

**Qu'est-ce qui va te manquer le plus quand tu seras rentrée ?** Mon groupe d'allemand à l'école, les courts week-end trips à autres villes et parler français.

**Quelles sont les activités YFU que tu as le plus aimées et pourquoi ?** Walibi (c'était très bien de revoir les amis de YFU après un peu de temps chez la famille) Paris (un trip très beau avec les amis et le dernier moment avec les étudiants d'échange qui restent seulement 6 mois)

**Peux-tu nous raconter une histoire marrante ou insolite qui t'est arrivée pendant ton échange ?** Quand on était à Paris, le premier matin je voulais me doucher. J'étais déjà dans la douche avec shampoing dans les cheveux et tout quand l'eau s'est coupée. Je devais marcher sur l'hôtel dans mon essuie et shampoing sur les cheveux :/

**Un petit mot spécialement pour ta famille d'accueil ?** Merci beaucoup pour tout, les drôles moments sur le canapé devant la télé ou avec le chat ou en vacances, vous êtes une des raisons pourquoi mon échange est si bien passé.

**As-tu envie de dire merci à quelqu'un en particulier ?** Merci à

Sarah pour être toujours là pour moi, de m'écouter et de ne jamais m'avoir jugée. Tu me manques déjà. Je t'aime fort. :)



## Accueillir avec YFU ?

*La famille Gaillard vous dit tout !*

**Quel a été le plus grand enrichissement pour votre famille pendant cette expérience ?** *Ma fille a pu, grâce à Nele, travailler son anglais, apprendre des bases en allemand et en espagnol... Et qui sait, peut-être pourra-t-elle aller rendre visite à Nele dans son pays pour approfondir tout cela.*

**Avez-vous une anecdote à nous raconter avec votre étudiante ?** *On en aura fait des choses... ce qui est sûr c'est que je retiendrai que le froid c'est pas pour toi. Je n'ai jamais vu quelqu'un d'aussi frileuse. Haha*



*Nele, j'espère que cette expérience t'aura apporté plus que de perfectionner ton français. Tu dois te faire confiance et accepter que tu as ta place à part entière dans «tes» familles. Travaille encore et toujours ton français, continue à lire en français à ton retour pour ne pas perdre ce que tu as si durement appris. Il y a eu des moments pas faciles, une acclimatation longue, mais nous y sommes arrivées et nous garderons de notre côté de chouettes souvenirs en mémoire. Sois heureuse et épanouie à ton retour chez toi. Tu seras toujours la bienvenue en vacances chez nous. On se revoit très vite pour vivre «les Ardentes».*

*Ta famille d'accueil*



# Katrina 18 ans *Estonie*



## Quel est le meilleur souvenir de ton échange en Belgique ?

Je pense que mon meilleur souvenir de mon échange était le voyage à Paris avec les autres étudiants d'échange. Paris est déjà l'une de mes villes préférées donc avec mes amis c'était encore plus cool. Ces cinq jours étaient vraiment chouettes et les visites étaient géniales. Chaque jour était super drôle et j'ai passé plein de moments incroyables avec mes amis. Je me souviens de notre visite à Versailles quand il pleuvait

toute la journée, qu'on a mangé dans un restaurant japonais et qu'on a vu la Tour Eiffel scintillante. Je me rappelle aussi nos soirées quand on a joué aux cartes ensemble.

## Que retiendras-tu de la Belgique et des Belges ?

La Belgique est un pays très multiculturel et c'est pour cela que les gens sont très bienveillants et accueillants. La Belgique est petite mais il y a beaucoup de choses à découvrir et faire. Les trajets en train, les frites, les apéros et les bisous vont sûrement me manquer. Les Belges sont toujours souriants et ils savent profiter de la vie. Ils ont toujours un bon humour et ils sont super gentils.

## Qu'est-ce qui va te manquer le plus quand tu seras rentrée ?

Je pense que mes amis de YFU vont tellement me manquer quand je serai rentrée. On a passé beaucoup de moments merveilleux ensemble. Notre groupe de six était vraiment génial. Nos visites à Bruxelles, Namur et Liège vont me manquer. C'est marrant que trois Estoniens, un Suisse, un Italien et un Letton se retrouvent en Belgique.

## Quelles sont les activités YFU que tu as le plus aimées et pourquoi ?

Le voyage à Paris était sûrement mon activité préférée. Je pense que les visites étaient bien organisées pour nous tous. J'ai bien aimé aussi qu'on a pris le métro tous ensemble et qu'on avait du temps libre pour manger et découvrir Paris nous-mêmes.

## Peux-tu nous raconter une histoire marrante ou insolite qui t'est arrivée pendant ton échange ?

Je me souviens qu'une histoire marrante m'est arrivée en septembre pendant les Fêtes de Wallonie à Namur. Je suis sortie avec mes copines de l'école et on a passé une soirée super chouette ensemble mais à un moment j'ai réalisé que j'avais perdu mon sac à main. Il y avait mon portefeuille avec ma carte d'identité, ma carte bancaire et de l'argent dedans. J'étais super stressée. On a essayé de le trouver mais il n'était nulle part. Heureusement j'avais mon téléphone avec moi et j'ai vu qu'il y avait quelqu'un qui m'a deman-



dé de le suivre sur Instagram. Il m'avait envoyé un message en disant qu'il a trouvé mon sac. Apparemment il a vu sur ma carte d'identité que je viens d'Estonie. On s'est retrouvés à la Place Maurice Servais et j'ai récupéré mon sac. Il était vraiment super gentil et sympa. Ça sera une histoire dont je me rappellerai toujours.

#### Un petit mot spécialement pour ta famille d'accueil ?

Je veux remercier ma famille d'accueil et je suis très reconnaissante envers eux. Grâce à vous j'ai fait beaucoup de découvertes et de rencontres. Cette année en Belgique était beaucoup plus facile grâce à vous ! Vous êtes les meilleurs parents d'accueil et Sacha la meilleure petite sœur d'accueil. Nos repas et visites ensemble vont tellement me manquer. Merci beaucoup de m'avoir accueillie chez vous à Floreffe !

#### As-tu envie de dire merci à quelqu'un en particulier ?

Je veux aussi remercier mes copines de mon école qui m'ont beaucoup aidée à comprendre les différentes manières et qui m'ont toujours encouragée. Elles m'ont toujours écoutée même si parfois j'ai eu des difficultés à trouver les mots. Les jours à l'école étaient beaucoup plus faciles avec elles. Le voyage rhéto en Croatie était vraiment génial avec elles et on a beaucoup rigolé. Les filles de mon club de tennis m'ont aussi encouragée et grâce à elles je pouvais continuer à jouer mon sport préféré. Au final je veux remercier tous les chouettes gens que j'ai rencontrés pendant mon année d'échange en Belgique !

Un « head aega » cache toujours un « tere ».

Ta famille d'accueil



## Accueillir avec YFU ?

La famille Carlier - Chantraine vous dit tout !

**Quel a été le plus grand enrichissement pour votre famille pendant cette expérience ?** Apprendre à mieux se connaître en tant que parents et découvrir l'échange interculturel dans un environnement familial. Et le kama pour agrémenter nos céréales le matin.

**Qu'avez-vous découvert ou redécouvert à travers le regard de votre étudiante ?** Les valeurs et les habitudes propres à notre famille, s'intéresser davantage à l'histoire de la Belgique, échanger autour de certaines habitudes à la Belge ou à l'Estonienne. Et revivre l'école secondaire à travers les découvertes de Katrina, en les confrontant à nos pas si lointains souvenirs.

**Avez-vous une anecdote à nous raconter avec votre étudiant-e ?** La gratitude d'un retour en enfance quand Katrina nous a partagé la tradition de peindre des œufs à la période de Pâques. Ce petit moment peinture en famille a permis d'échanger des souvenirs et de dévoiler des talents, dès l'âge de 3 ans !

**Recommanderiez-vous l'accueil à d'autres familles ? Pourquoi ?** Oui, si les personnes ont le souhait d'apprendre à travers la rencontre de l'autre et se sentent à l'aise de questionner nos propres fonctionnements pour les enrichir. L'accueil d'un-e étudiant-e d'échange, c'est un enrichissement mutuel qui permet de voyager en restant chez soi.

**Quel conseil donneriez-vous à une famille qui hésite à accueillir ?** N'hésitez plus. Réfléchissez à ce que vous voulez pour cet échange et puis communiquez, communiquez et communiquez. Communiquer est la clé. Quand on arrive à exprimer ses besoins, expliquer le pourquoi des limites, décrire l'implicite, laisser un espace pour partager les émotions avec le ou la jeune, une relation de confiance mutuelle s'installe et de magnifiques souvenirs se créent !

# Panthira 17 ans *Thaïlande*



*Nous retiendrons de toi, le calme et la douceur de la Thaïlande.  
Cela n'a pas dû être simple pour toi de t'intégrer au sein de notre famille plus que turbulente.*

*Ta famille d'accueil*





## Accueillir avec YFU ?

*La famille Martin vous dit tout !*

**Quel a été le plus grand enrichissement pour votre famille pendant cette expérience ?** *L'apaisement et la découverte d'une nouvelle amie pour nos filles.*

**Qu'avez-vous découvert ou redécouvert à travers le regard de votre étudiant-e ?**

*Le courage d'une jeune fille de s'écarter de ses racines thaïlandaises, de s'intégrer dans un monde aux caractères et à la grammaire aussi différents. Tu n'as jamais abandonné malgré la hauteur de la tâche.*

**Avez-vous une anecdote à nous raconter avec votre étudiante ?**

*Après avoir connu le temps de Bangkok avec ses 30-35° annuellement, elle a bien dû subir le climat belge avec ses automnes et hivers plus froids et plus gris. Quel ne fut notre étonnement de l'entendre dire qu'il faisait chaud avec nos 25° du mois d'avril.*

**Quel conseil donneriez-vous à une famille qui hésite à accueillir ?** *D'être compréhensif des difficultés vécues par l'étudiant.*



# Marta 19 ans *Estonie*



**Quel est le meilleur souvenir de ton échange en Belgique ?** Mon meilleur souvenir de mon année d'échange, c'est notre voyage à Paris. On s'est bien amusés et c'était super de revoir tout le monde.

**Que retiendras-tu de la Belgique et des Belges ?** L'atmosphère, les paysages et les gens.

**Qu'est-ce qui va te manquer le plus quand tu seras rentrée ?** Le fait que mes amis et moi ne soyons plus dans le même pays, les trains et les petits villages.

**Quelles sont les activités YFU que tu as le plus aimées et pourquoi ?** J'ai beaucoup aimé notre voyage à Cologne et les 15 km de Liège. C'était ma première fois à Cologne et ma première course de 15 km à Liège.

**Peux-tu nous raconter une histoire marrante ou insolite qui t'est arrivée pendant ton échange ?**

Un matin, j'ai pris le train pour aller à l'école. Pendant le trajet, j'écoutais de la musique lorsque le boîtier de mes AirPods est tombé de ma poche. Je m'en suis rendu compte trop tard. Je suis restée sans AirPods pendant deux mois – les deux mois les plus durs de ma vie !

**Un petit mot spécialement pour ta famille d'accueil ?**

Vous avez vraiment facilité la fin de l'année. J'ai de très beaux souvenirs avec vous. Merci !!

**As-tu envie de dire merci à quelqu'un en particulier ?**

Les amis que je me suis faits cette année occupent chacun une place spéciale dans mon cœur. Que de bons souvenirs avec notre groupe, des souvenirs inoubliables. Merci pour cette année remplie de rires et de bons moments !

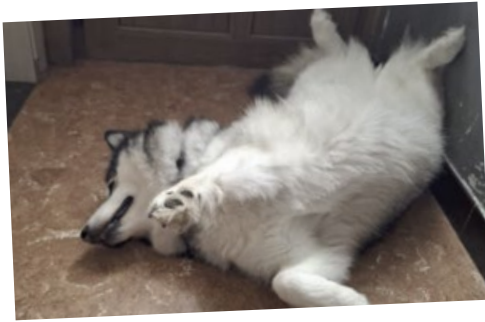


# Kristýna 17 ans République Tchèque



*Merci pour ces 6 mois passés avec nous, pour ta bonne humeur et pour nous avoir fait découvrir les patros que Victoria adore.  
Gros bisous de nous 4 ! Et oui même Uma se joint à nous pour t'envoyer ce petit message.  
Bisous et bonne continuation.*

*Ta famille d'accueil*



# Zoé 17 ans *Allemagne*



## Quel est le meilleur souvenir de ton échange en Belgique ?

Mon meilleur souvenir est la visite de la mer, Bruges et Bruxelles avec ma famille d'accueil.

## Que retiendras-tu de la Belgique et des Belges ?

Je retiendrai que les frites et les gaufres sont les meilleures en Belgique.

## Qu'est-ce qui va te manquer le plus quand tu seras rentrée ?

Mes amis et ma famille d'accueil vont me manquer le plus.

## Quelles sont les activités YFU que tu as le plus aimées et pourquoi ?

J'ai adoré Paris, car nous avons beaucoup de temps libre et qu'on pouvait beaucoup discuter avec les autres étudiants d'échange.

## Peux-tu nous raconter une histoire marrante ou insolite qui t'est arrivée pendant ton échange ?

Au cours de mon premier mois, j'ai déjeuné avec des amis et ils m'ont demandé si j'avais des animaux. J'ai alors répondu que j'avais trois chats, mais j'ai prononcé le « t »... Après cela, tout le monde a ri et je n'ai pas compris pourquoi. Mais ils me l'ont expliqué après.

## Un petit mot spécialement pour ta famille d'accueil ?

Je suis très heureux de vous avoir rencontrés et maintenant vous êtes ma famille de cœur.

## As-tu envie de dire merci à quelqu'un en particulier ?

Un grand merci aussi à mes amis que j'ai pu rencontrer ici. Ils m'ont beaucoup soutenu et je ne peux pas décrire à quel point je suis reconnaissante.

*Ce 22 juin 2026, Zoé s'en ira, ce sera un petit déchirement quand même car elle aura été « ma 3ème fille » et une 2ème sœur pour mes 2 filles. Mais voilà, elle ira retrouver sa vraie famille, ses amis, et nous serons heureuses pour elle. De toute façon, nous nous reverrons et nous resterons en contact avec elle. On l'aime bien, notre Zoé.*

*Sa famille d'accueil*





## Accueillir avec YFU ?

*La famille Roland vous dit tout !*

### **Quel a été le plus grand enrichissement pour votre famille pendant cette expérience ?**

*Notre année d'échange avec notre Zoé a été très enrichissante. Cela fait 5 ans que nous sommes habituées à partager notre quotidien à 3. Nous avons nos habitudes et cela me faisait un peu peur au début de laisser entrer une autre personne dans notre cocon familial. Mais voilà, Zoé a essayé de se faire une place et cela s'est fait naturellement. Nous l'avons très vite acceptée et en même temps, nous lui avons laissé son jardin secret. J'ai vu qu'avec mes 2 filles, c'était possible d'accepter une autre personne, d'essayer de la comprendre et de faire de notre mieux pour qu'elle se sente à l'aise chez nous.*

*Nous avons fait une très belle rencontre avec Zoé, c'est une très chouette fille. Je suis très fière d'elle car, malgré le manque de sa famille, elle a su gérer, même si ce n'était pas toujours facile pour elle, surtout quand nous étions avec notre propre famille ou nos amis. Nous avons tout fait pour qu'elle se sente à l'aise avec nous.*

### **Qu'avez-vous découvert ou redécouvert à travers le regard de votre étudiant-e ?**

*Nous pensons et nous espérons que Zoé gardera un bon souvenir de cette année en Belgique. Elle s'est fait de nouveaux amis. Je suis sûre qu'elle a fait de son mieux pour vivre cette année loin des siens et de tous ses repères. Personnellement, moi, je n'aurais pas su vivre cette expérience, donc bravo à elle.*

### **Avez-vous une anecdote à nous raconter avec votre étudiante ?**

*Nous lui avons organisé, au mois de février, son anniversaire surprise. Nous étions en contact «secret» avec sa maman en Allemagne, Zoé ne se doutait de rien. Chaque personne, famille et amis de chez elle, lui ont laissé des messages et des vidéos envoyés sur notre boîte email, que nous lui avons fait passer dans l'après-midi de sa fête. C'était une très chouette journée, très émouvante pour elle et pour nous aussi. Nous sommes heureuses de lui avoir fait cette surprise. (quelques photos plus bas).*

### **Recommanderiez-vous l'accueil à d'autres familles ? Pourquoi ?**

*Oui, nous recommanderions à d'autres familles de vivre cette expérience car, déjà, on rencontre de belles personnes (les étudiants mais aussi la «famille» YFU, une très belle organisation où tout est parfait) et cela permet de découvrir plein de choses (cultures, traditions, vies différentes) par rapport à nous.*

### **Quel conseil donneriez-vous à une famille qui hésite à accueillir ?**

*Je comprendrais que des familles soient hésitantes, car c'est quand même une démarche importante et sérieuse d'accepter cet étudiant et d'en être responsable, de vivre cette démarche avec du respect, de l'écoute et de la bienveillance. Mais on peut tellement apprendre des choses sur soi, sa famille, sur la vie de l'étudiant, et c'est très enrichissant.*

*Même si ce n'est pas simple tous les jours car chaque personne a son caractère et qu'il y a une personne en plus avec le sien, nous avons fait de notre mieux toutes les 4 pour vivre cette expérience de la meilleure façon possible.*



# Theresa 17 ans *Allemagne*



**Quel est le meilleur souvenir de ton échange en Belgique ?** C'est une question difficile, car il y a eu beaucoup de moments particuliers et l'année dans son ensemble a été une période très passionnante et intense. J'ai particulièrement apprécié les vendredis, où j'ai pu faire de la musique avec des gens formidables.

**Que retiendras-tu de la Belgique et des Belges ?** La gentillesse et l'ouverture d'esprit des Belges.

**Qu'est-ce qui va te manquer le plus quand tu seras rentrée ?** Ma famille d'accueil et les répétitions au conservatoire.

**Quelles sont les activités YFU que tu as le plus aimées et pourquoi ?** Le voyage à Paris, parce que nous avons vu beaucoup de choses et vécu de très beaux moments ensemble.

**Peux-tu nous raconter une histoire marrante ou insolite qui t'est arrivée pendant ton échange ?** Au début, ma stratégie consistait simplement à dire « oui » en espérant que ce serait la bonne décision. Ça a fonctionné étonnamment souvent, mais il

m'est parfois arrivé de ne réaliser que plus tard ce à quoi j'avais en fait donné mon accord. Par exemple, traverser au rouge...

**Un petit mot spécialement pour ta famille d'accueil ?**

Je vous remercie du fond du cœur. Vous m'avez accueillie à bras ouverts, vous m'avez traitée comme un membre de la famille, vous m'avez toujours soutenue et vous m'avez permis de vivre ces moments inoubliables. Merci pour tout !

**As-tu envie de dire merci à quelqu'un en particulier ?**

Je tiens à remercier toutes les personnes que j'ai eu la chance de rencontrer au cours de mon voyage. Un merci tout particulier aux membres du conservatoire qui m'ont réservé un accueil si chaleureux.

*Une année n'est finalement que quelques mois... Ceux-ci auront été uniques : une rencontre, des souvenirs... Nous te souhaitons une belle vie remplie de bonheur. Notre maison te sera toujours ouverte. Merci pour ta présence et tout ce que tu nous as apporté.*

*Ta famille d'accueil*





## Accueillir avec YFU ?

*La famille Schiltz - Van-Herreweghe vous dit tout !*

### Quel a été le plus grand enrichissement pour votre famille pendant cette expérience ?

*Le partage, la simplicité des moments ensemble. Ouvrir sa porte et agrandir sa famille pendant un an peut paraître vertigineux. Finalement, il s'agit d'une année inoubliable.*

### Qu'avez-vous découvert ou redécouvert à travers le regard de votre étudiant-e ?

*L'adolescence, voir une jeune fille grandir dans sa singularité, sa personnalité quelque peu pudique et tellement authentique. Le courage : Theresa nous a permis de redécouvrir la persévérance d'apprendre.*

### Avez-vous une anecdote à nous raconter avec votre étudiante ?

*Theresa a grandi à Berlin et n'avait jamais mis les pieds dans une forêt. Sa première balade fut un moment savoureux. Visiblement peu à l'aise entre les arbres, elle nous a bien fait rire et attendris à la fois !*

*YFU nous avait dit qu'il nous revenait d'inscrire Theresa dans l'école de son choix.*

*Derrière cette simplicité apparente se cachait un véritable casse-tête. D'abord, nous avons dû, la mort dans l'âme, nous restreindre à trois écoles à lui proposer. Nous avons épluché les programmes, cherché quelles langues y étaient enseignées et si un établissement proposait des cours de musique. Nous avons même pris notre téléphone, appelé les directions une à une, tentant d'obtenir une réponse, une possibilité... surtout à une période si compliquée, juste après les vacances de Toussaint.*

*Puis, elle est enfin arrivée et nous avons commencé à lui livrer le fruit de notre enquête, bien décidés à lui laisser le choix final, qui même pour nous n'allait pas de soi :*

*— Dans la première école, celle qui est en face...*

*Nous n'avions pas fini notre phrase qu'elle nous a interrompus, sans hésitation, avec une évidence désarmante :*

*— C'est là que je veux aller !*

### Recommanderiez-vous l'accueil à d'autres familles ? Pourquoi ?

*Oui, dès qu'il s'agit de saisir une occasion de vivre un moment d'échanges, d'autres familles ne devraient pas hésiter.*

### Quel conseil donneriez-vous à une famille qui hésite à accueillir ?

*Ne pas trop réfléchir. Instaurer une communication sincère et l'expérience ne pourra être que belle.*



# Johannes 17 ans *Estonie*



## Quel est le meilleur souvenir de ton échange en Belgique ?

Le meilleur souvenir de mon échange en Belgique serait sans question les 100 jours rhéto. C'était une des seules journées où tout le monde a bien rigolé et communiqué, et je crois que grâce à ça, je me sens plus proche des gens de mon école.

## Que retiendras-tu de la Belgique et des Belges ?

Que les gens sont vraiment très ouverts, comme on me l'avait dit, et qu'il est complètement normalisé de saluer les gens dans la rue.

## Qu'est-ce qui va te manquer le plus quand tu seras rentré ?

Sûrement ma famille d'accueil extraordinaire et tous mes potes belges qui resteront mes amis pour toute ma vie. Il faut aussi mentionner les friteries et la fameuse sauce Samourai.

## Quelles sont les activités YFU que tu as le plus aimées et pourquoi ?

Pour moi, les activités les plus mémorables sont la visite du parc d'attractions Walibi, où nous sommes vraiment devenus amis avec les gens d'YFU, ainsi que le voyage à Paris.

## Peux-tu nous raconter une histoire marrante ou insolite qui t'est arrivée pendant ton échange ?

Au début de l'année, j'avais pris un mauvais train à partir de Bruxelles. Sans nous prévenir, le train avait 20 minutes de retard et je suis monté dans un train vers Liège. Je l'ai appris 40 minutes plus tard quand le contrôleur m'a demandé mon ticket.

## Un petit mot spécialement pour ta famille d'accueil ?

Merci beaucoup d'avoir été patients avec moi et toujours compréhensifs face à mes comportements.

## As-tu envie de dire merci à quelqu'un en particulier ?

J'aimerais remercier ma mère et mon père en Estonie, sans qui cette année et cette expérience n'auraient pas été possibles. Aussi mes pères d'accueil en Belgique, qui m'ont ouvert leurs portes et m'accueillent jusqu'à ce jour. Je suis éternellement reconnaissant pour cette opportunité et merci beaucoup à vous.



## Accueillir avec YFU ?

*La famille Boutin - Lisart vous dit tout !*

**Quel a été le plus grand enrichissement pour votre famille pendant cette expérience ?** *Le plus grand enrichissement, au-delà de l'ouverture à une autre culture, à une autre manière de voir le monde, c'est surtout d'avoir découvert une personne avec sa sensibilité, ses valeurs et sa manière d'être.*

*Johannes a pris une place unique dans notre famille et a contribué à renforcer nos liens et à créer des souvenirs qui resteront longtemps.*

**Qu'avez-vous découvert ou redécouvert à travers le regard de votre étudiant ?** *À travers le regard de Johannes, nous avons redécouvert à quel point notre quotidien et nos habitudes peuvent être sources d'étonnement, de curiosité et de joie.*

**Avez-vous une anecdote à nous raconter avec votre étudiant ?** *Il y en a tellement qu'il est impossible d'en choisir une seule... Alors voici quelques mots qui, à eux seuls, racontent une partie de notre année avec toi : avocat toast, Top Gun, morceau de piano jamais appris #FAIL, soirée foot, running, carbonara, mexican night, concours de fléchettes, Bretagne, ski, tempête à la mer, carnaval, stères de bois, yes boss, « allô, j'ai un petit problème », Les Traîtres...*

**Recommanderiez-vous l'accueil à d'autres familles ? Pourquoi ?** *Oui, sans hésiter. C'est une expérience hors du commun, qui reste gravée à jamais dans les cœurs.*

**Quel conseil donneriez-vous à une famille qui hésite à accueillir ?** *Osez. Ouvrez votre porte, mais surtout votre esprit et votre cœur. Soyez à l'écoute, disponibles, curieux de l'autre... car c'est dans cet échange sincère que l'on reçoit souvent autant sinon plus que ce que l'on donne.*

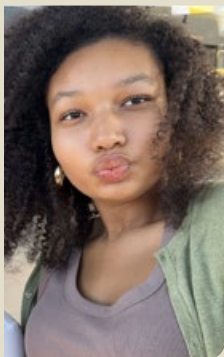


Cher Johannes,  
 Il est difficile de croire que cette année touche déjà à sa fin. Nous nous souvenons encore de ton arrivée, un peu sur la réserve... et aujourd'hui, c'est un membre à part entière de la famille que nous voyons repartir. Très vite, tu as trouvé ta place chez nous. Entre les longues parties de fléchettes qui n'en finissaient plus, les sessions «sport» avec notre coach préféré (toi, évidemment !), les soirées télé devant nos émissions fétiches, et ces fameuses réunions de famille, qui se terminaient presque toujours en danse dans le salon, karaoké à fond, tu as rempli la maison de vie, d'énergie et de rires. Mais au-delà de tous ces moments, il y a surtout ce que tu es. Nous avons eu la chance d'accueillir un jeune homme au cœur immense et aux épaules solides. Un grand frère d'accueil attentif, présent, toujours prêt à aider, à soutenir, à écouter. Quelqu'un sur qui l'on peut compter, dans les petites choses du quotidien comme dans les moments plus importants. Nous garderons aussi en mémoire nos voyages, nos discussions nocturnes où le temps semblait suspendu... ces instants plus calmes, mais tout aussi précieux, où l'on apprend vraiment à se connaître. Si nous devons te dire une chose pour la suite, ce serait de continuer à t'ouvrir, à faire confiance, à partager, le meilleur est souvent là. Ce que nous avons vécu cette année ne s'arrête pas ici. Ce n'est pas une fin, mais le tout début de notre histoire. Tu as désormais une place chez nous, pour toujours. Merci pour tout, Johannes. Prends soin de toi... et n'oublie jamais que tu as une famille ici. Avec toute notre affection,

PapaFab, Papou, Mathys, Oscar, O'Malley et Niky  
 (sans oublier Lilo & Stitch)



# Lina 16 ans *Allemagne*



## Quel est le meilleur souvenir de ton échange en Belgique ?

Mon meilleur souvenir, c'est vraiment les jours d'école. Les cours étaient tellement vivants et animés. Je n'ai jamais eu une classe aussi sympa dans ma vie. Ce qui est drôle, c'est que même quand j'étais très fatiguée le matin, ou quand je n'avais vraiment pas envie d'y aller, dès que j'arrivais à l'école je souriais et je riais tout le temps. L'école me rendait heureuse, peu importe comment je me sentais avant. Les élèves étaient super gentils et les profs aussi.

C'était une expérience que je n'oublierai jamais.

## Que retiendras-tu de la Belgique et des Belges ?

Honnêtement, avant de partir, je ne savais pas vraiment à quoi m'attendre. Mais la Belgique m'a vraiment surprise. Ce qui m'a le plus marquée, c'est la gentillesse des Belges. Les gens sont très ouverts et chaleureux, on se sent vite à l'aise avec eux. J'ai aussi découvert une culture différente de la mienne, avec ses propres habitudes et sa façon de vivre. Cet échange m'a beaucoup appris, pas seulement sur la Belgique, mais aussi sur moi-même. Je suis vraiment reconnaissante d'avoir vécu cette expérience.

## Qu'est-ce qui va te manquer le plus quand tu seras rentrée ?

C'est difficile de choisir juste une chose, parce que tout va me manquer. Les moments du quotidien avec ma famille d'accueil, les soirées ensemble, les petites habitudes qu'on avait. Mes amis de l'école aussi, parce qu'on a créé quelque chose de spécial en très peu de temps. Cette ambiance unique que j'avais à l'école, où je riais tout le temps. La Belgique en général, ses rues, son atmosphère, sa façon de vivre. Une chose qui va vraiment me manquer aussi, ce sont les bisous pour dire bonjour et au revoir. Au début, je ne savais pas du tout comment ça marchait. Je ne savais pas à qui faire la bise, quand le faire, combien de fois... c'était vraiment stressant ! Mais avec le temps, j'ai adoré cette habitude. C'est tellement chaleureux. J'aurais voulu continuer à vivre comme ça pour toujours. Mais surtout, ce qui va vraiment me manquer, c'est ce sentiment d'appartenir à quelque chose. Pendant cet échange, je me suis sentie chez moi, même loin de chez moi. Et ça, c'est très rare.

## Quelles sont les activités YFU que tu as le plus aimées et pourquoi ?

Pour moi ça a été bien évidemment le séjour à Paris. C'était vraiment incroyable. Pendant ce trip, je me suis sentie comme une vraie famille avec tout le groupe. On a tout partagé ensemble et on a rigolé tout le temps. J'ai créé des souvenirs inoubliables avec eux. Paris était magnifique, mais c'est surtout l'ambiance avec le groupe qui était magique.

## Peux-tu nous raconter une histoire marrante ou insolite qui t'est arrivée pendant ton échange ?

Au repas de Noël, j'ai voulu prendre un selfie avec tout le monde. J'ai dit « regardez-vous ! » à toute la famille. Tout d'un coup, tout le monde riait ! Je ne comprenais pas du tout pourquoi au début... et puis j'ai réalisé que « regardez-vous » ça veut dire « regardez-vous dans le miroir » et pas « regardez ici » ! Tout le monde riait et moi j'étais tellement gênée. C'était un moment vraiment trop drôle !

## Un petit mot spécialement pour ta famille d'accueil ?

Je ne sais pas vraiment comment exprimer tout ce que je ressens, parce que les mots ne sont pas suffisants. Vous m'avez accueillie chez vous comme si j'avais toujours fait partie de la famille. Dès le premier jour, je me suis sentie à l'aise et en sécurité. Les soirées ensemble, les repas, les petits moments du quotidien... je vais tout garder dans mon cœur pour toujours. Vous êtes une deuxième famille pour moi, et ça, ça ne changera jamais. Merci pour tout, du fond du cœur.

## As-tu envie de dire merci à quelqu'un en particulier ?

Je voudrais dire merci à tout le monde qui a rendu cet échange possible. Merci aux organisateurs qui ont tout préparé pour nous. Merci aux profs qui m'ont accueillie avec tant de gentillesse. Merci à mes amis belges qui m'ont fait sentir comme l'une des leurs dès le premier jour. Et un merci tout spécial à ma famille d'accueil, qui a fait de cet échange quelque chose d'inoubliable. Sans vous tous, cette expérience n'aurait pas été la même. Je suis vraiment reconnaissante d'avoir eu cette chance :)

*Chère Lina, nous avons apprécié ta présence au sein de notre famille.*

*Ta famille d'accueil*





## Accueillir avec YFU ?

*La famille Poncelet - Zota Fidegnon vous dit tout !*

**Quel a été le plus grand enrichissement pour votre famille pendant cette expérience ?**

*L'échange culturel.*

**Qu'avez-vous découvert ou redécouvert à travers le regard de votre étudiante ?**

*La fille que j'ai toujours voulu avoir.*

**Avez-vous une anecdote à nous raconter avec votre étudiante ?**

*L'été dernier, nous avons accueilli au sein de notre famille Lina, une jeune étudiante allemande venue pour une immersion linguistique. Les premiers jours, Lina était un peu timide mais curieuse de découvrir notre quotidien. À chaque fois, elle insistait pour aider en cuisine et appréciait passer du temps avec nos enfants. En quelques semaines seulement, Lina nous a agréablement surpris en s'exprimant correctement, avec un naturel incroyable, en français et en parvenant même à faire des blagues avec aisance. Ses notes à l'école sont également très satisfaisantes. Cela a été une expérience chaleureuse et enrichissante pour toute la famille.*

**Recommanderiez-vous l'accueil à d'autres familles ? Pourquoi ?**

*Bien évidemment, grâce à la sécurité que YFU garantit aux familles accueillantes et aux jeunes inscrits à leur programme d'échanges culturels.*

**Quel conseil donneriez-vous à une famille qui hésite à accueillir ?**

*Avec YFU, on peut en toute sécurité donner libre cours à sa générosité en contribuant de bon cœur à l'émancipation de nos chers jeunes en quête de découverte du monde.*



# Lucia 17 ans *Allemagne*



## Quel est le meilleur souvenir de ton échange en Belgique ?

C'est peut-être les incroyables personnes que j'ai rencontrées. Des amis qui resteront pour la vie et une famille d'accueil vraiment unique.

## Que retiendras-tu de la Belgique et des Belges ?

Ce sont des personnes très sympathiques et ouvertes. On était toujours très respectueux et gentil avec moi, même si j'avais des difficultés avec la langue. J'adore qu'il y ait trois langues officielles. Je me trouve à une

heure de la maison et j'entends que du néerlandais. C'est incroyable !

## Qu'est-ce qui va te manquer le plus quand tu seras rentrée ?

La possibilité de voir ma famille d'accueil avec mes deux petites sœurs et mes animaux dans la vie de tous les jours. Aussi les visites des villes que j'ai faites régulièrement avec mes amis pendant les week-ends. Ils vont me manquer !! Et bien évidemment le fait de communiquer toute la journée en français. J'adore cette langue !!

## Quelles sont les activités YFU que tu as le plus aimées et pourquoi ?

J'ai adoré le voyage à Paris en février ! Je suis devenue encore plus proche de mes amis de YFU. C'était incroyable ! En plus on a pu rencontrer le groupe flamand, je me suis bien amusée.

## Peux-tu nous raconter une histoire marrante ou insolite qui t'est arrivée pendant ton échange ?

J'ai pas d'histoire particulière à partager mais j'ai beaucoup rigolé avec mes amis pour n'importe quoi. On a toujours trouvé quelque chose de drôle.

## Un petit mot spécialement pour ta famille d'accueil ?

Chers Lila, Eléa, Patty et Jonathan, merci beaucoup de m'avoir accueillie ! Vous m'avez montré une façon de vivre en Belgique, que j'ai adorée. Passer mon quotidien avec vous et le voyage à Saint-Malo m'ont énormément plu ! Je pouvais toujours vous parler sans être jugée. Vous allez me manquer !!!

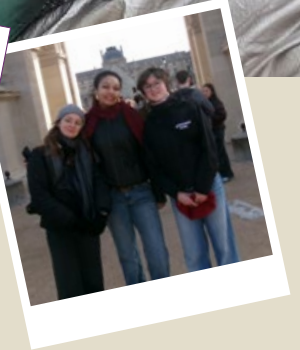
## As-tu envie de dire merci à quelqu'un en particulier ?

Mon prof de néerlandais était toujours super gentil. Il parlait un peu allemand et il m'aidait beaucoup à m'intégrer. Je vais le remercier avant de partir.

*Cette année passée à tes côtés a été une très belle aventure humaine. Merci pour ta bonne humeur. Tu feras toujours un peu partie de notre famille, et notre porte te restera toujours ouverte. Nous te souhaitons le meilleur pour la suite.*

*Ta famille d'accueil*





## Accueillir avec YFU ?

*La famille Leblond - Barbaix vous dit tout !*

### **Quel a été le plus grand enrichissement pour votre famille pendant cette expérience ?**

*Le plus grand enrichissement est l'ouverture culturelle et humaine. Nous découvrons une autre manière de voir les choses, d'autres habitudes et traditions. Apprendre quelques mots dans la langue de l'étudiant-e (ici, en allemand) est aussi très intéressant et amusant. Cela crée de beaux moments de partage et de rires en famille.*

### **Qu'avez-vous découvert ou redécouvert à travers le regard de votre étudiant·e ?**

*Nous redécouvrons notre culture chaque fois un peu plus : des choses qui nous semblent ordinaires lui paraissent nouvelles ou étonnantes. Les échanges culturels sont toujours intéressants.*

### **Avez-vous une anecdote à nous raconter avec votre étudiant·e ?**

*Outre certaines expressions françaises qui peuvent prêter à confusion et amener des situations drôles, il y a le fameux «Schere, Stein, Papier», qui permet de prendre toutes les décisions entre les filles de la maison, telles que la place dans la voiture ou encore la fermeture du poulailler.*

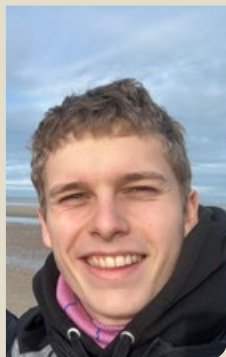
### **Recommanderiez-vous l'accueil à d'autres familles ? Pourquoi ?**

*Oui, c'est une expérience très enrichissante, aussi bien sur le plan humain que culturel, qui permet de créer de beaux souvenirs.*

### **Quel conseil donneriez-vous à une famille qui hésite à accueillir ?**

*Il ne faut pas avoir peur de se lancer. Il suffit d'être bienveillant, naturel, ouvert et prêt à partager son quotidien.*

# Felix 17 ans Suisse



**Que retiendras-tu de la Belgique et des Belges ?** La Belgitude c'est d'avoir une certaine légèreté de vivre et de ne pas prendre tout trop au sérieux. Ils sont des rigolos (aussi si parfois ils sont les seuls qui rigolent) et très ouverts et sympas avec les gens.

Même si le temps n'est pas toujours beau, la Belgique reste un beau pays avec de belles villes et de beaux paysages.

**Qu'est-ce qui va te manquer le plus quand tu seras rentré-e ?** Le

Dessert 58, les gens, les gaufres, les frites, les fromages et toutes les autres spécialités belges...

**Quelles sont les activités YFU que tu as le plus aimées et pourquoi ?** Aller visiter les Serres Royales de Laeken, Paris et les marchés de Noël à Cologne. C'était toujours chouette de voir les autres étudiants et de faire quelque chose ensemble.

**Peux-tu nous raconter une histoire marrante ou insolite qui t'est arrivée pendant ton échange ?** Pendant une de mes premières courses d'histoire. Le prof, Mr. Tart, a parlé des avions pendant la Première Guerre mondiale et qu'ils avaient des mitraillettes etc. Moi, qui ai mangé ma première mitraillette (pain boulette) il y avait quelques jours, ai donc demandé au prof : « Qu'est-ce que vous vouliez dire avec des pilotes qui mangent des mitraillettes en vol ? »

Et je crois que toute la classe n'arrêtait pas de rire pendant 5 minutes.

**As-tu envie de dire merci à quelqu'un en particulier ?**

Un grand merci encore une fois à ma famille d'accueil pour tous ces beaux moments et cool souvenirs, les discussions très rigolotes et les jeux de société.

Merci aussi à Valérie (YFU) et Laeti et sa famille pour m'avoir accueilli pendant quelques jours en décembre.

Et aussi la famille Ramsamy pour m'avoir accueilli pour la première partie de mon séjour.

Merci à YFU aussi.



**Un petit mot spécialement pour ta famille d'accueil ?**

Chère Famille Hotton-Vende

Même si je suis arrivé fin décembre chez vous, j'ai passé de très très beaux moments avec vous. Depuis le début vous êtes tous gentils avec moi et on a vite créé un lien ensemble et on a beaucoup rigolé ensemble.

Cher Sylvian,

Tous tes « spectacles » et tes feintes vont beaucoup me manquer. Merci de me montrer le Dessert 58 et toutes les autres gourmandises, de m'apprendre les expressions belges et les différents accents du français, de me faire connaître la beauté des oiseaux et le jardinage.

On va se voir aux JO 2028 à Los Angeles pour le ping-pong. Et si jamais tu vas enfin réaliser un de tes nombreux projets... je suis hâte de le voir !)

Chère Valérie,

Tu m'as convaincu de changer mon avis sur la France et les Français... vous êtes même pas si mal et toi t'es sûrement une des meilleures. On a fait pas mal de petites escapades sympas ensemble, quand Sylvian a dû travailler et on a aussi bien apprécié de rester tranquilles parfois, quand on avait besoin de se reposer.

J'aimais aussi bien jouer à des jeux ensemble surtout le Pilli-Pilli même si toi t'as moins aimé je crois !)

Cher Maël,

Même si on ne s'est pas croisés en réel, je suis hâte de te rencontrer et merci beaucoup de me prêter ta chambre.

Et salutations à Mimi, Benoit, Vincent, Jimmy, Papi, Mamie, Mireille, Sabine, Denis, Katerina et tous les amis et autres membres de la famille.

Vous allez me manquer et vous êtes tous les bienvenus chez moi en Suisse.

C'était un 11/10 !)

***Cher Felix, notre cher étudiant suisse,***

***Tu es arrivé chez nous fin décembre et nous avons peur que tu t'ennuies, en l'absence d'un frère d'accueil, notre fils étant lui aussi parti à l'aventure. Mais heureusement, tu as vite trouvé tes marques et nous nous sommes découvert beaucoup de points communs et d'activités à partager ! C'est un plaisir de discuter avec toi, de partager de précieux moments autour de jeux de société ou d'un bon film, sans oublier les matchs de ping-pong entre Sylvian et toi, les balades nature ou les escapades à la découverte de la Belgique ou de la France...***

***Et puis, tu aimes aussi aider en cuisine ou concocter de délicieux plats (n'oublie pas de nous partager tes recettes !), ou donner un coup de main à Sylvian au jardin... Nous n'oublierons pas tous ces moments passés ensemble, ni certaines anecdotes comme le soir où j'ai dû aller te chercher à Namur à minuit car tu t'étais assoupi dans le train et que tu avais raté l'arrêt d'Ottignies ;-)... ou encore la fois où tu aurais voulu te baigner dans la Mer du Nord en plein mois de février :-)) ! Nous garderons aussi au fond de nos cœurs tous ces rires et fous rires !***

***À l'école aussi, tu t'es rapidement intégré et, au vu de tes excellentes notes, et ce même en français, tu peux être fier de toi. Tes professeurs le sont en tout cas ! Quant à tes talents artistiques, ils sont incroyables et nous sommes toujours en admiration devant ton imagination et toutes tes réalisations ! Surtout, ne t'arrête jamais !***

***Au fil des jours, nous avons découvert un étudiant vif d'esprit, intelligent, réfléchi, calme, sensible, curieux et très observateur, déterminé et direct, doté d'un sens de l'humour subtil et raffiné, un brin provocateur. Tu es toujours de bonne humeur et souriant, et c'est pour nous une grande joie de partager notre quotidien avec toi !***

***En écrivant ces quelques lignes, nous ressentons déjà que l'heure de ton départ approche et que ces quelques mois sont passés trop vite ! Nous espérons que cette belle expérience restera gravée dans ta mémoire et qu'elle t'aura permis de mieux te connaître.***

***Tu vas nous manquer, mais nous irons te voir, impatients de découvrir ton beau pays que tu aimes tant ! Et tu seras toujours le bienvenu chez nous !***

***Nous te souhaitons beaucoup de bonheur et de joie dans ta vie future !***

***Sylvian et Valérie, tes parents d'accueil, et Maël, qui sera ravi de te rencontrer et sans doute d'aller voir un match de hockey sur glace ;-)***

# Filippo 18 ans *Italie*



**Quel est le meilleur souvenir de ton échange en Belgique ?** Le meilleur souvenir que j'ai fait en mon année d'échange en Belgique c'est probablement la fête de St. Nicolas, l'école a organisé une grande fête dans une énorme salle avec le comité des rhétos et plusieurs activités ont été organisées. Une chose que j'ai beaucoup aimée, c'était la préparation du tablier rhéto, avec les signatures de tout le monde, et le matin de la fête, quand on s'est remplis de couleurs et de glitter avec tous les amis.

**Que retiendras-tu de la Belgique et des Belges ?** Le souvenir que sûrement je ne pourrais jamais effacer de la Belgique c'est la culture des frites, le fait de manger des frites si souvent était totalement incroyable mais j'ai appris à comprendre et à apprécier cette tradition, par rapport aux Wallons j'apprécie énormément la politesse et le respect pour les règles même au niveau plus basique, et leur ouverture et disponibilité à n'importe quel moment ou situation.

**Qu'est-ce qui va te manquer le plus quand tu seras rentré ?**

Sans doute ce qui va me manquer le plus une fois rentré en Italie ce sera les personnes que j'ai connues ici, spécialement ma famille d'accueil. La liberté que j'ai ici en pouvant voyager très facilement dans la Belgique va sûrement beaucoup me manquer aussi.

**Quelles sont les activités YFU que tu as le plus aimées et pourquoi ?**

Mon activité YFU préférée c'était le voyage à Paris, je me suis énormément amusé avec mes amis et j'ai adoré les activités culturelles qu'on a faites là-bas.

**Peux-tu nous raconter une histoire marrante ou insolite qui t'est arrivée pendant ton échange ?** Un matin j'ai raté de programmer mon réveil et par conséquent je ne me suis pas réveillé, ma mère d'accueil n'aurait jamais pu attendre plus longtemps pour me laisser me préparer, et donc j'ai dû improviser, je suis allé dans le garage et j'ai pris le vélo pour faire le long chemin jusqu'à l'école ; pour rendre la journée encore plus parfaite j'ai fait le retour à la maison dans le froid et sous la pluie.

**Un petit mot spécialement pour ta famille d'accueil ?** J'aimerais faire un mot de remerciement spécial à ma famille d'accueil, même s'ils savent que pour moi ça c'est difficile. Parce que pour moi ils ont été sans aucun doute la meilleure chose qui m'est arrivée pendant cette année d'échange en Belgique, depuis le début ils sont toujours restés à mon côté et ils m'ont aidé avec tout ce dont j'ai eu besoin, j'adore que l'ambiance à la maison soit toujours positive. Et j'adore aussi que le sérieux n'est pas toujours là, et qu'on se moque parfois les uns des autres. J'ai appris beaucoup de choses cette année, mais sans doute la plus importante c'est que "de tous les peuples de la Gaule, les Belges sont les plus braves". Même si l'année s'approche de la fin je pars en sachant que grâce au fait que la Belgique ce n'est pas si loin de chez moi je pourrais toujours revenir faire coucou.

Merci beaucoup.



# Filiz 17 ans Turquie



## Quel est le meilleur souvenir de ton échange en Belgique ?

Mon meilleur souvenir est sans aucun doute ma fête d'anniversaire. Mon amie a réuni tout le monde chez elle, y compris mes amis de YFU, et elle avait décoré toute la pièce avec des photos de moi prises tout au long de mon année d'échange. C'était une surprise magnifique qui m'a rendue incroyablement heureuse.

## Que retiendras-tu de la Belgique et des Belges ?

Je retiendrai le ciel gris qui nous accompagne presque toute l'année, mais surtout l'incroyable sens de l'humour des Belges qui arrivent à rire de tout, en toutes circonstances. Ce sont des gens extrêmement chaleureux, attachants et toujours prêts à aider.

## Qu'est-ce qui va te manquer le plus quand tu seras rentrée ?

Il n'y a pas qu'une seule chose, mais ce qui me manquera le plus, c'est la liberté de pouvoir sortir et voir mes amis de l'école n'importe quand, dès que j'en ai envie.

## Quelles sont les activités YFU que tu as le plus aimées et pourquoi ?

L'activité que j'ai préférée était le voyage à Paris. Partager la même chambre avec mes amis et passer chaque seconde ensemble m'a beaucoup plu. Chaque moment était intense et rempli de joie. Je pense que cela va aussi beaucoup me manquer !



## Peux-tu nous raconter une histoire marrante ou insolite qui t'est arrivée pendant ton échange ?

Au début de l'année, j'ai voulu acheter quelque chose chez le maraîcher mais j'ai tellement mal prononcé le mot que j'ai demandé quelque chose de totalement différent ! Il m'a fallu 15 bonnes minutes pour expliquer ce que je voulais vraiment. C'était un peu laborieux sur le moment, mais on a fini par y arriver en riant :))

## Un petit mot spécialement pour ta famille d'accueil ?

Je ne vous remercierai jamais assez de m'avoir ouvert non seulement votre maison, mais aussi votre cœur et de m'avoir acceptée comme un membre de votre famille. Je porterai chaque moment passé ici dans mon cœur et je ne vous oublierai jamais. Je tiens également à vous remercier chaleureusement d'avoir gardé le lien avec ma première famille d'accueil et de continuer à partager des activités avec eux dès que nous en avons l'occasion. Même après avoir changé de famille, le fait d'avoir maintenu cette belle communication et cette unité a été l'un des souvenirs les plus précieux de mon échange. Merci encore une fois pour tout.

## As-tu envie de dire merci à quelqu'un en particulier ?

Je dois un immense merci à mes amies de l'école : Celia, Blaindine, Marilou et Violette. Depuis le début de l'année, elles m'ont écoutée avec patience, même quand je me trompais de mots ou que j'avais du mal à m'exprimer. Grâce à elles, j'ai rencontré énormément de nouvelles personnes et je suis heureuse de quitter la Belgique en laissant derrière moi un groupe d'amis que j'aime vraiment. Je reviendrai vous voir, c'est sûr ! Merci aussi à mes amis YFU ; nous avons commencé ce voyage ensemble et merci d'avoir été là pour me soutenir dans mes problèmes, nos sorties du week-end vont me manquer. Enfin, merci à toute l'équipe YFU pour leur patience, leurs efforts et d'avoir toujours été là pour nous.



# Evan 17 ans USA



**Quel est le meilleur souvenir de ton échange en Belgique ?** Mon meilleur souvenir de mon échange est l'ensemble du voyage à Paris avec YFU. Avec le manque de sommeil, toutes les activités qu'on avait faites et les autres étudiants d'échange qui sont tous très ouverts et drôles, c'était inoubliable. On a même pu célébrer nos six mois en Belgique avec le gâteau et les bougies magiques (t'as la réf?).

**Peux-tu nous raconter une histoire marrante ou insolite qui t'est arrivée pendant ton échange ?** Une fois avec deux potes de mon école, on est allés visiter Luxembourg-Ville ensemble. À la fin de la journée on a dû prendre un train et un bus. Pour le train, on avait bcp de temps, donc on avait décidé de se reposer dans la gare. Juste avant de devoir partir, ma pote nous a dit qu'elle voulait vraiment un milkshake. Elle en avait vite commandé un, mais le timing était un peu trop juste. Il est venu une minute avant le train mais dans un verre... Moi et mon autre pote nous nous sommes tournés vers le train pendant genre deux secondes et puis quand nous nous sommes retournés vers elle, elle avait déjà tout bu. On était étonnés, mdr. Mais on a raté notre train quand même. Et le bus après aussi.

**Que retiendras-tu de la Belgique et des Belges ?** Les Belges sont très fiers de leur pays, très accueillants, drôles, et ils aiment bien faire la fête. La Belgique est aussi très diverse et les gaufres sont incroyables

**Qu'est-ce qui va te manquer le plus quand tu seras rentré ?** Tout d'abord, tous mes amis que je me suis faits ici. Mais aussi les boulangeries, les transports en commun et juste la vie en général que j'ai pu créer moi-même ici.

**Quelles sont les activités YFU que tu as le plus aimées et pourquoi ?** Le voyage à Paris et Cologne. Ces voyages nous ont donné l'occasion de découvrir un nouveau pays, de voir de très belles architectures, de tester de nouvelles nourritures et de passer des moments avec les autres étudiants d'échange.

**Un petit mot spécialement pour ta famille d'accueil ?** Merci énormément de m'avoir accueilli dans votre famille ! Vous m'avez appris une différente façon de vivre et m'avez aidé avec toutes les choses dont j'avais besoin pendant toute l'année. Vous m'avez aussi donné beaucoup de liberté pour pouvoir vraiment profiter de mon échange. Merci

**As-tu envie de dire merci à quelqu'un en particulier ?** À mon papa parce qu'il m'a envoyé une vidéo chaque jour pendant toute l'année où il me rassurait et il me tenait au courant de toutes les choses qui se passaient chez moi. À ma maman aussi de m'avoir dit oui pour cet échange même si elle ne voulait vraiment pas que je la quitte pendant un an.



## Accueillir avec YFU ? La famille Kech - Tabart vous dit tout !

**Quel a été le plus grand enrichissement pour votre famille pendant cette expérience ?**

*Le plus grand enrichissement fut la découverte d'une autre façon de vivre. Ce n'était pas toujours évident de confronter nos deux modes de vie, ce qui a causé quelques petites confrontations.*

**Qu'avez-vous découvert ou redécouvert à travers le regard de votre étudiant ?**

*On a redécouvert que finalement, on est bien en Belgique. La Belgique possède des endroits magnifiques et une culture qui lui est propre.*

**Avez-vous une anecdote à nous raconter avec votre étudiant ?**

*Evan est quelqu'un de très compétitif mais aussi très maladroit. Il est toujours très pressé, surtout dans les escaliers, ce qui lui a valu quelques chutes.*

**Recommanderiez-vous l'accueil à d'autres familles ? Pourquoi ?**

*Oui, c'est enrichissant.*

**Quel conseil donneriez-vous à une famille qui hésite à accueillir ?**

*Patience, communication, ne pas avoir peur du changement.*





*C'est déjà le moment de se dire au revoir. Merci pour les moments partagés, les discussions, les fous rires... On espère que ton retour se passera bien et que tu garderas un petit bout de notre belgitude. Prends soin de toi.*

*Ta famille d'accueil*

# Mettamai 17 ans Finlande



## J'ai envie de dire merci à... ?

Ma famille d'accueil et tous les nouveaux amis que j'ai rencontrés ici vont beaucoup me manquer. Cette année n'a pas été facile, mais tous ces nouveaux souvenirs et cette évolution personnelle en valaient vraiment la peine. Le voyage à Paris était incroyable, même si la fin a été un peu odorante. Le matcha latte parisien est délicieux. J'adore la Belgique, ses habitants et sa culture, surtout les français et je regretterai aussi beaucoup tous les bénévoles, formidables et dévoués !

*Nous te souhaitons tout le meilleur pour ton avenir ainsi qu'un très bon retour auprès de ta famille. C'est une déchirure énorme pour nous qui t'aimons plus que tout, tu es notre fille de cœur, la grande sœur de Morgan et d'Hugo.*

*Tu as été magnifique et parfaite. Nous espérons avoir été à la hauteur de ce que tu nous as apporté. Continue de briller et de sourire au monde. Tu vas laisser un grand vide et tu vas énormément nous manquer. On t'embrasse fort.*

*Ta famille d'accueil*



## Accueillir avec YFU ?

*La famille De Potter - Lutoli vous dit tout !*

**Quel a été le plus grand enrichissement pour votre famille pendant cette expérience ?**

*La joie d'une famille unie, les sourires et la bonne humeur de chacun tous les jours. Le lien fort qui est né avec ses frères est le plus beau cadeau qu'on pouvait voir et vivre chaque jour.*

**Qu'avez-vous découvert ou redécouvert à travers le regard de votre étudiante ?**

*Nous avons découvert une étudiante responsable, douce, attentionnée, respectueuse avec un attrait pour l'écologie et la nourriture saine.*

**Avez-vous une anecdote à nous raconter avec votre étudiante ?**

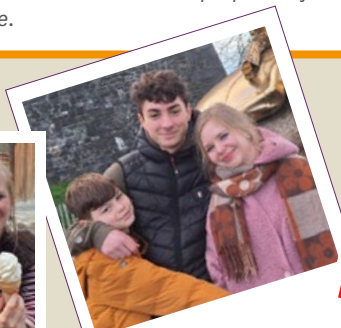
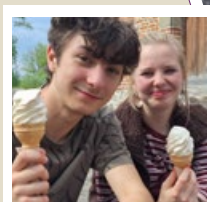
*Lors d'une sortie au bowling, chacun frappait le plus fort qu'il pouvait dans un punching-ball afin de faire le meilleur score possible. Lorsque le tour de Mettamai est arrivé, elle a glissé juste avant de frapper et a à peine touché le punching-ball. Son score était ridicule même en comparaison avec Hugo notre fils de 10 ans. C'était bien marrant.*

**Recommanderiez-vous l'accueil à d'autres familles ? Pourquoi ?**

*On recommande fortement si vous désirez ouvrir votre cœur et agrandir la famille. Profitez chaque jour de la chance que peut offrir cet échange.*

**Quel conseil donneriez-vous à une famille qui hésite à accueillir ?**

*Il ne faut pas hésiter. Si votre cœur est prêt à s'ouvrir, à accueillir, à aider et soutenir un étudiant comme vos propres enfants. C'est un séjour magnifique à vivre.*



## Devarshi 16 ans Nouvelle-Zélande



**Le meilleur souvenir de mon échange en Belgique :** Les vacances avec ma famille d'accueil. On est allés à Paris, on a fait beaucoup d'art comme des dessins, des peintures sur papier et sur mes jeans, et j'ai aussi fait du tricot et du crochet. Et ça c'était très fun parce que j'ai fait des choses que j'aime en passant du temps avec ma famille. Halloween aussi était super chouette parce que j'ai fabriqué mon déguisement entier tout seul avec des vêtements de seconde main.

**Ce que je retiendrai de la Belgique et des Belges :** Je retiendrai profiter des petits moments avec ma famille d'accueil et en Belgique.

**Ce qui va me manquer le plus quand je serai rentré :** Doing fun stuff every weekend with my host family who are more like family to me.

**La/les activité(s) YFU que j'ai le plus aimée(s) :** The thing before Halloween with the fun adventure course thing.

**Une histoire marrante qui m'est arrivée :** Nous avons fait croire à tout le monde que moi et Steph sommes des beaux-frères et sœurs perdus depuis longtemps et que le fait d'être dans la même famille d'accueil était une très grande coïncidence.

**Un petit mot spécialement pour ma famille d'accueil :** Merci beaucoup Stéphanie et Charlotte d'être littéralement la meilleure famille d'accueil de tous les temps. Vous êtes maintenant une grande partie de ma vie et je ne vous oublierai jamais.

**J'ai envie de dire merci à :** Stéphanie, Charlotte, Steph, Manon, Mme Bourlard, Mme Zervopoulos, Sam, Laure, Ganesh.



Devarshi et Stéphanie,

Quelle belle aventure nous avons partagée tous les quatre.

Ce fut un vrai bonheur de découvrir votre culture et de partager la nôtre.

Love tout plein !

Charlotte et Stéphanie

## Stéphanie 17 ans Namibie



**Le meilleur souvenir de mon échange en Belgique :** J'ai été à Paris avec ma famille d'accueil. On a vu tout et mangé plus.

**Ce que je retiendrai de la Belgique et des Belges :** Gaufre.

**Ce qui va me manquer le plus quand je serai rentrée :** La liberté.

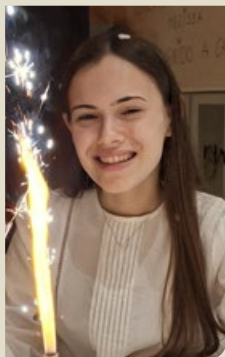
**La/les activité(s) YFU que j'ai le plus aimée(s) :** Le «follow-up» à Bruxelles.

**Un petit mot spécialement pour ma famille d'accueil :** Merci de m'avoir aidée à devenir la personne que je suis et à ne plus avoir honte d'être moi-même.

**J'ai envie de dire merci à :** Les bénévoles.



# Melissa 17 ans *Uruguay*



## Quel est le meilleur souvenir de ton échange en Belgique ?

Le meilleur souvenir de mon échange en Belgique, ce sont sans aucun doute les personnes que j'ai rencontrées. Mon groupe d'amies YFU est devenu très important pour moi et nous avons créé une très belle amitié. J'ai aussi adoré tous les moments passés avec ma famille d'accueil : les réunions de famille, les voyages et toutes les expériences vécues ensemble. Cet échange a été une expérience très heureuse pour moi et je n'ai

pas envie qu'il se termine. Tous les moments vécus avec mes amies YFU resteront probablement la plus belle partie de mon échange.

## Que retiendras-tu de la Belgique et des Belges ?

Ce que je retiendrai de la Belgique et des Belges, c'est d'abord la pluie et le climat, parce qu'il pleut très souvent ici. Je retiendrai aussi que les Belges sont très ponctuels et qu'ils aiment beaucoup tout organiser à l'avance. C'est assez différent de l'Uruguay, où les choses sont souvent plus spontanées et moins planifiées. J'ai aussi remarqué qu'ils aiment beaucoup les apéros et partager des moments ensemble autour de la nourriture.

## Qu'est-ce qui va le plus te manquer quand tu retourneras chez toi ?

Ce qui va le plus me manquer, ce sont mes amies YFU : Lourdes, l'Argentine, Mettamai, la Finlandaise, et Filiz, la Turque. Elles sont devenues mon groupe de meilleures amies ici et je les aime énormément. Nous avons vécu tellement de choses ensemble pendant cet échange et elles sont très importantes pour moi.

Ma famille d'accueil va aussi beaucoup me manquer. Au début, ce n'était pas toujours facile de communiquer et de prendre confiance, mais maintenant je me sens très proche d'eux. Nous faisons beaucoup d'activités ensemble, des réunions de famille, des fêtes, des voyages, et je me sens vraiment intégrée dans leur famille. Ils pensent toujours à moi, prennent soin de moi et me font beaucoup rire. Tout cela va énormément me manquer quand je rentrerai chez moi.

## Quelles sont les activités YFU que tu as préférées et pourquoi ?

Les activités YFU que j'ai préférées ont été le voyage à Paris et le marché de Noël à Cologne. Le voyage à Paris a été vraiment unique. C'étaient probablement quatre des meilleurs jours de ma vie, parce que j'étais avec mon groupe d'amies YFU dans la même chambre. Je n'avais jamais autant ri de ma vie. Nous avons pris énormément de photos, fait des TikToks, joué, parlé et vécu plein de moments très drôles ensemble. Ce voyage était spécial parce que j'ai pu partager chaque journée avec mes meilleures amies et créer des souvenirs incroyables avec elles.



J'ai aussi adoré le marché de Noël à Cologne. C'était exactement comme dans les films. Il y avait beaucoup de nourriture à goûter et toute l'ambiance était tellement magique et festive que j'ai vraiment adoré cette expérience.

**Peux-tu raconter une histoire drôle ou inhabituelle qui t'est arrivée pendant ton échange ?**

Oui ! Une des histoires les plus drôles de mon échange s'est passée pendant le voyage à Paris avec mes amies YFU. Un soir, YFU nous avait laissé du temps libre pour aller dîner par groupes. Avec mes meilleures amies (l'Argentine, la Turquie et la Finlandaise) nous cherchions un restaurant dans une rue où il n'y avait pas beaucoup d'options. Finalement, nous avons trouvé un restaurant sri-lankais.

Quand nous sommes entrées, nous nous sommes rendu compte que tout le restaurant était rempli de personnes sri-lankaises et nous ne comprenions absolument rien au menu. Nous avons commandé un peu au hasard et, quand les plats sont arrivés, il y avait du riz, beaucoup d'épices et des saveurs très différentes de ce que nous connaissions. C'était extrêmement épicé ! Honnêtement, presque aucune de nous n'a réussi à finir son plat, sauf Mettamai, la Finlandaise.

Le moment le plus drôle, c'est quand Mettamai a commencé à parler avec des hommes sri-lankais assis à la table d'à côté et qu'un d'eux lui a proposé de goûter sa boisson. Toute la situation était tellement étrange et drôle pour nous que c'est devenu une blague dans notre groupe. Depuis ce jour, notre groupe WhatsApp s'appelle "Sri Lanka Gang".

Et ce n'est pas fini ! Après le restaurant, comme nous avions encore faim, nous sommes allées dans un supermarché pour ache-

ter quelque chose à manger. Nous étions encore en train de rire de cette expérience au restaurant quand Lourdes, l'Argentine, est sortie du magasin sans payer les tiramisus que nous avions pris. Elle ne s'en était même pas rendu compte parce qu'on riait tellement. Quand elle a réalisé qu'elle était sortie sans payer, nous avons explosé de rire. Elle est ensuite retournée au supermarché pour payer et le caissier l'a regardée très bizarrement. C'était un moment tellement absurde et drôle que nous en rions encore aujourd'hui.

**Y a-t-il une personne que tu aimerais remercier particulièrement ?**

Oui, j'aimerais particulièrement remercier mes amies YFU et ma famille d'accueil. D'abord Lourdes, l'Argentine, parce que je me suis toujours sentie très comprise avec elle. Comme nous venons de cultures très proches, nous partageons beaucoup de choses : le mate, le football, la nourriture, nos traditions et notre façon de penser. Avec elle, je me suis sentie comprise dans mes émotions et dans ma manière d'être, et cela m'a beaucoup aidée pendant mon échange.

J'aimerais aussi remercier Filiz, la Turquie, parce que nous faisons toujours beaucoup de choses ensemble et que je ris énormément avec elle. C'est une personne géniale et très importante pour moi. Je suis également très reconnaissante envers Mettamai pour tous les moments partagés et pour son amitié pendant cette année.

Enfin, je voudrais remercier ma famille d'accueil, parce qu'ils ont rendu cette expérience encore plus spéciale. Je les aime beaucoup et je suis très reconnaissante pour tout ce qu'ils ont fait pour moi.



**Un petit mot spécial pour ta famille d'accueil ?** Je voudrais dire à ma famille d'accueil que je suis énormément reconnaissante d'être tombée dans cette famille.

Depuis le début, ils m'ont toujours incluse dans leurs activités, leurs fêtes, leurs voyages et leurs réunions de famille. Nous faisons beaucoup de choses ensemble et je me sens vraiment intégrée dans leur famille. Ils prennent soin de moi, respectent mon mode de vie, mon alimentation et le fait que j'aime faire du sport. J'adore aussi tous les moments simples que nous partageons : les repas en famille, les sorties, les vacances, les moments où nous rions ensemble et toutes les traditions que j'ai découvertes avec eux.

Je suis très heureuse et reconnaissante pour tout ce que nous avons vécu ensemble. Même si j'ai parfois du mal à montrer mes émotions, je veux qu'ils sachent que je les aime de tout mon cœur et que je pense sincèrement que je n'aurais pas pu avoir une meilleure famille d'accueil. Je sais aussi qu'ils seront toujours ma deuxième famille et ma deuxième maison. Quand je partirai, je serai très triste, parce qu'ils sont devenus ma famille ici en Belgique.

*Nous avons vécu une année particulière, hors du commun, mais qui va rester gravée dans notre cœur. Merci de permettre de créer tous ces souvenirs.*

**Hawaux Dora**



## Accueillir avec YFU ?

*La famille Debatty vous dit tout !*

**Quel a été le plus grand enrichissement pour votre famille pendant cette expérience ?**

*Le choc culturel. En Belgique, la plupart des Belges ont un certain rythme, des obligations. En Uruguay, la mentalité est plus chill.*

**Qu'avez-vous découvert ou redécouvert à travers le regard de votre étudiante ?**

*Que nous devrions vivre plus cool. Mais facile à dire.*

**Avez-vous une anecdote à nous raconter avec votre étudiante ?**

*Sur 10 mois de vie ensemble, des anecdotes, il y en a. Mais pas facile de faire un choix.*

**Recommanderiez-vous l'accueil à d'autres familles ?**

**Quel conseil donneriez-vous à une famille qui hésite à accueillir ?**

*Si vous aimez les nouveaux défis, faites cette expérience, ce partage. C'est une expérience unique, un échange de cultures.*

# Kateřina 18 ans République tchèque



Chère Kateřina,

Nous tenions à te remercier du fond du cœur pour ces cinq mois passés à nos côtés.

Ton arrivée parmi nous, avec ton français encore hésitant, nous a tous touchés, et nous avons été émerveillés de te voir progresser si rapidement. Tu as su t'intégrer avec une facilité et une joie de vivre qui ont illuminé notre quotidien.

Les repas partagés, les soirées devant un film, les balades en forêt, les concerts, les visites, les cours de danse avec Manon... ont révélé ta curiosité et ton goût pour la découverte.

Nous sommes ravis que tu repartes avec un carnet de recettes belges pour prolonger ces souvenirs chez toi !

Ton adaptation à l'école a été tout aussi impressionnante : tu as non seulement progressé en français à une vitesse folle, mais tu as aussi brillé par ta motivation et ta gentillesse, et tu t'es liée d'amitié avec aisance.

Cette expérience a été un enrichissement mutuel. Merci pour tout ce que tu nous as apporté et bonne route à toi !

Anne



# Sergejs 17 ans *Lettonie*



**Quel est le meilleur souvenir de ton échange en Belgique ?** Mes amis.

**Que retiendras-tu de la Belgique et des Belges ?** Ils mangent beaucoup de pain.

**Qu'est-ce qui va te manquer le plus quand tu seras rentré ?**

Les jeux de basket avec Benja (mon frère d'accueil).

**Quelles sont les activités YFU que tu as le plus aimées et pourquoi ?** Walibi.

**Un petit mot spécialement pour ta famille d'accueil ?** Merci beaucoup, sans vous cette année ne serait pas possible. Je vous suis immensément reconnaissant.

**As-tu envie de dire merci à quelqu'un en particulier ?** Je veux dire merci à Adam et Rodrigue parce que sans eux cette année serait beaucoup plus triste.

*Sergejs,  
Nous espérons que tu n'oublieras pas cette année riche en aventures, en découvertes et en amitiés.  
Tu as su t'adapter à nos grèves nationales, nos transports en commun, nos exigences familiales et à Monsieur Frère...  
Bonne continuation dans tes grands projets de vie à travers le monde.  
Tu seras toujours le bienvenu dans ta famille belge.*

*Ta famille d'accueil*



# Hanna 17 ans Hongrie



*Chère Hanna,  
Nous sommes très heureux de t'avoir eue à nos côtés pendant quelques mois...  
Tu es une jeune femme exceptionnelle. Ta gentillesse, ta sensibilité et tes valeurs nous ont énormément touchés... Tu feras partie de notre famille pour toujours et nous espérons te revoir bientôt.*

*Nous t'aimons... Jennifer et Martin*



# Je quitte la Belgique, sachant que...

*Moi Theresa, je quitte la Belgique sachant que je ne suis plus la même personne qu'il y a 10 mois.*



*Moi, Nele, je quitte la Belgique sachant qu'une expérience comme celle-ci peut changer quelqu'un et motiver à faire plusieurs expériences comme celle-ci.*



*Moi Katrina, je quitte la Belgique sachant qu'une année d'échange peut changer la vie d'une personne et que la Belgique est un bon pays pour cela !*



*Moi, Mettamai, je quitte la Belgique en sachant que la pluie ne gâche pas une belle journée.*



*Moi, Filiz, je quitte la Belgique en sachant que grâce aux amitiés profondes et aux liens durables que j'ai tissés ici, j'ai désormais une deuxième maison et une grande famille dont je pourrai toujours frapper à la porte.*



**Moi Melissa, je quitte la Belgique sachant que j'aime le spéculoos.**



**Moi Zoe, je quitte la Belgique sachant qu'il est important d'exprimer clairement ses sentiments et que je reviendrai.**



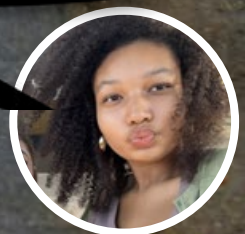
**Moi, Marta, je quitte la Belgique comblée, le cœur léger et avec l'envie d'y revenir.**



**Moi, Evan, je quitte la Belgique sachant qu'il y a énormément de choses à découvrir dans ce monde si j'ai pu apprendre et voir autant en seulement un an.**

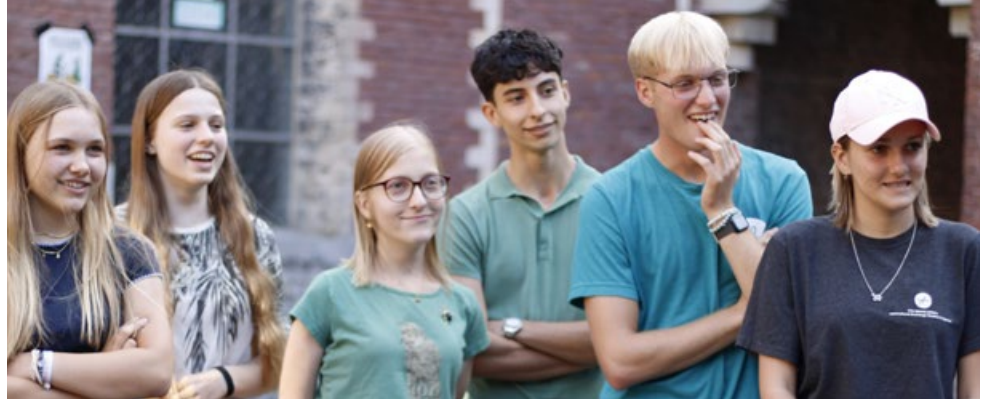


**Moi Lina, je quitte la Belgique en sachant que cette expérience m'a transformée profondément, que j'ai grandi en tant que personne, que j'ai appris à m'ouvrir au monde, à faire confiance aux autres et à moi-même, et que je repars avec un cœur plein de souvenirs, d'amour et de gratitude que je garderai toute ma vie.**



Petit flashback sur les différents événements de YFU Bruxelles-Wallonie animés par nos volontaires pour nos étudiants internationaux...

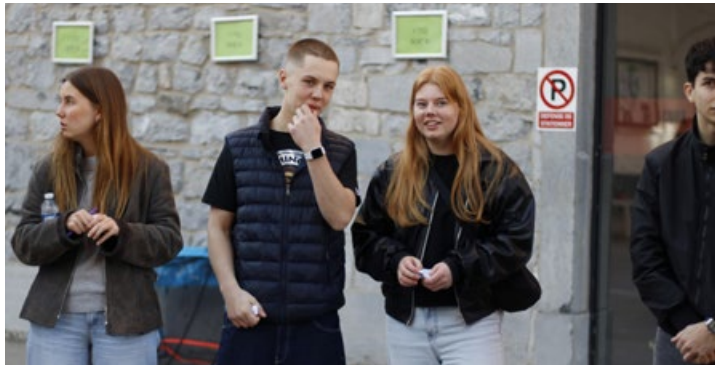
Orientation



Walibi



Follow-up



Allemagne  
Cologne



France  
Paris





## Le volontariat, moteur essentiel de notre mission auprès des jeunes depuis 75 ans

Chaque année, YFU s'adresse aux jeunes de 15 à 21 ans afin de leur offrir une expérience d'immersion linguistique et culturelle qui transforme leur regard sur le monde. En Fédération Wallonie-Bruxelles, le Bureau fédéral du Plan estime la population à 4,9 millions d'habitants, dont près de 390 000 jeunes entrent directement dans notre public cible. Cela représente 8 % de la population.



**Rostand Tchuilieu**  
Directeur YFU  
Bruxelles-Wallonie

**Bien entendu, YFU n'est pas le seul acteur engagé auprès de cette jeunesse, et nous ne pouvons absorber seuls l'ensemble de cette demande. C'est pourquoi notre mission doit rester le fil conducteur de toutes nos actions : toucher les jeunes de manière pertinente, cohérente et durable.**

### UNE MISSION PLUS ESSENTIELLE QUE JAMAIS

Les bouleversements qui traversent notre société, extrémismes religieux, intolérances, inégalités croissantes, populismes, violences urbaines, migrations, nous rappellent l'importance de notre rôle.

YFU doit continuer à occuper une place active dans la construction d'une société où le vivre-ensemble n'est pas un slogan, mais une réalité. La compréhension mutuelle reste notre horizon.

Nos programmes d'immersion ne se limitent pas à l'apprentissage des langues. Ils constituent un complément essentiel à la formation citoyenne des jeunes, en les aidant à devenir des citoyens du monde, ouverts, responsables et conscients des enjeux globaux.

### LE VOLONTARIAT : NOTRE RESSOURCE LA PLUS PRÉCIEUSE

Sans ressources humaines solides, notre mission ne peut s'accomplir pleinement. Le volontariat est au cœur de notre fonctionnement.

Selon une étude de la Fondation Roi Baudouin (2025), entre 1 et 1,8 million de personnes en Belgique s'engagent dans des activités volontaires, soit 10 à 14 % de la population. En Fédération Wallonie-Bruxelles, cela représente environ 411 000 volontaires, soit 12,5 % de la population.

Notre objectif est donc de toucher notre juste part de ces volontaires, afin de renforcer notre action et d'assurer la pérennité de nos programmes.

## QUI SONT NOS VOLONTAIRES ?

Notre force repose sur deux groupes complémentaires :

### LES ALUMNI :

jeunes ayant vécu un échange à l'étranger et souhaitant prolonger leur expérience.

### LES DÉLÉGUÉS:

jeunes et moins jeunes qui structurent, organisent et animent YFU en FWB.

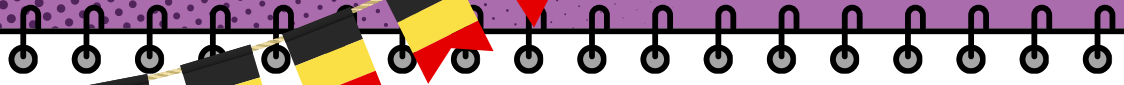
## CES VOLONTAIRES S'ENGAGENT POUR DE NOMBREUSES RAISONS, TOUTES ESSENTIELLES À LA VITALITÉ DE NOTRE ORGANISATION :

- ▶ Mieux connaître sa propre culture pour mieux comprendre celle des autres.
- ▶ Soutenir les étudiants internationaux et faire une différence dans leur parcours.
- ▶ Rencontrer des personnes d'origines diverses et élargir leurs horizons.
- ▶ Développer de nouvelles compétences utiles dans leur vie personnelle et professionnelle.
- ▶ Prolonger leur propre expérience d'échange et la transmettre.
- ▶ Permettre à d'autres jeunes de vivre la même aventure.
- ▶ Rester en contact avec une communauté engagée.
- ▶ Construire des ponts entre les cultures.



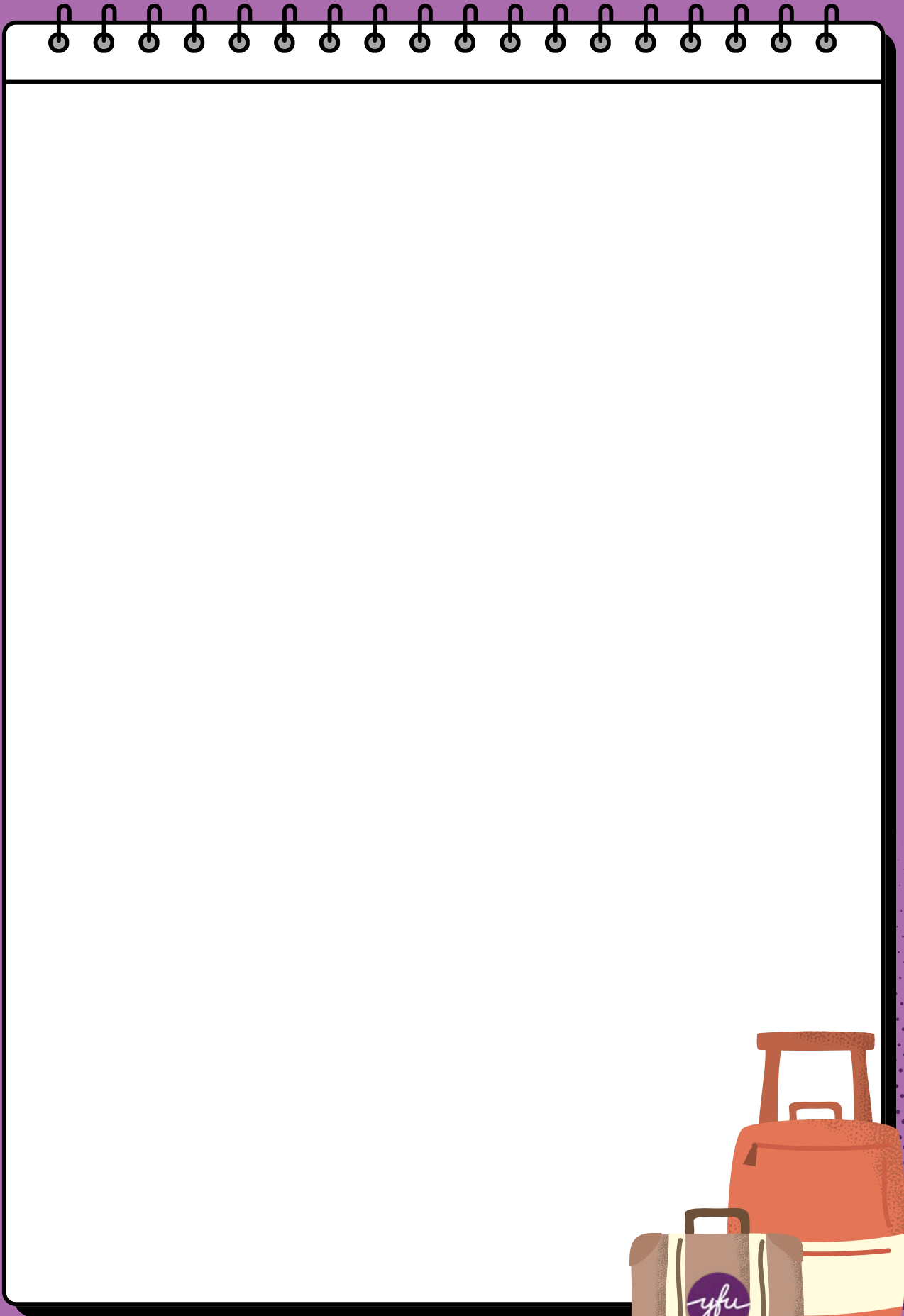
## *Ensemble, faisons grandir YFU*

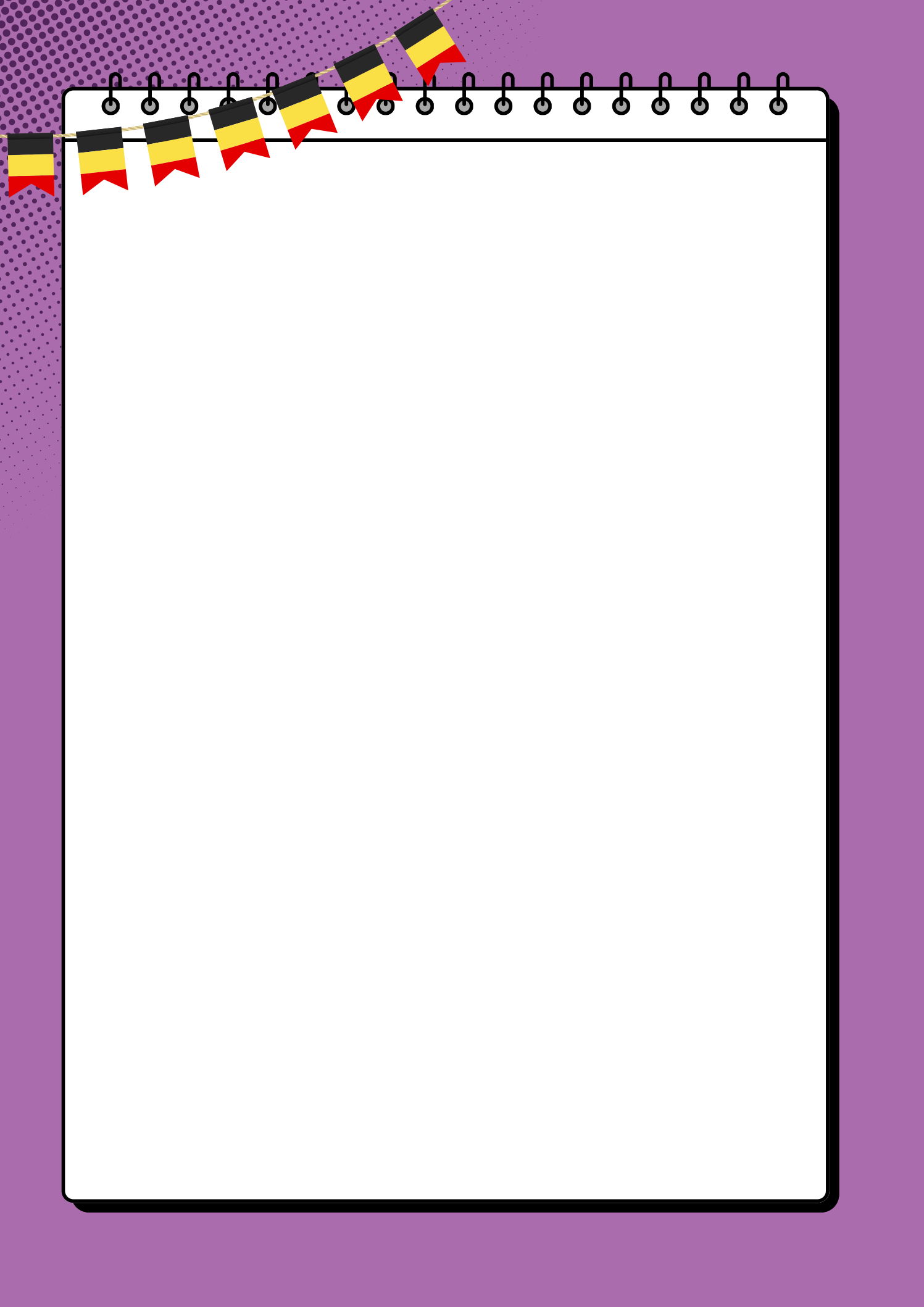
Pour relever les défis actuels et futurs, nous avons besoin de renforcer notre réseau de volontaires. Chaque engagement, petit ou grand, contribue à faire vivre notre mission et à offrir aux jeunes une expérience qui peut changer leur vie.



**Laisse moi un souvenir...**







*Chers étudiant·e·s,*

*Quelle aventure vous venez de vivre !*

*Tout au long de cette année, vous avez osé sortir de votre zone de confort, découvrir une nouvelle culture, une nouvelle langue et surtout, vous êtes allé·e·s à la rencontre de vous-mêmes.*

*De la part de toute l'équipe de YFU Bruxelles-Wallonie, un immense bravo pour votre courage, votre ouverture d'esprit et l'enthousiasme que vous avez apporté à votre famille d'accueil, à votre école et à notre culture.*

*Votre échange se termine, mais l'impact qu'il aura sur vous et sur les autres continuera bien au-delà.*

*Restez curieux·ses, bienveillant·e·s et ouvert·e·s au monde. Nous vous souhaitons le meilleur pour la suite... et qui sait, peut-être à bientôt, ici ou ailleurs !*

*Bon retour,*

*Mégane Denis,  
Coordinatrice des programmes  
chez YFU Bruxelles-Wallonie*



# Agenda

## JUILLET

Mercredi 1

**Séance d'information** - 15h à 17h  
Rue de la Station, 73-75 - 4430 Ans

Jeudi 23

**Séance d'information accueil** - 18h30  
En ligne

## AOÛT

Mercredi 5

**Séance d'information** - 15h à 17h  
Rue de la Station, 73-75 - 4430 Ans

Jeudi 20 > Dim. 23

**Orientation d'arrivée des étudiants internationaux**  
Auberge de jeunesse George Simenon - 4020 Liège

Samedi 22

**Homecoming des étudiants belges**  
Auberge de jeunesse George Simenon - 4020 Liège

## SEPTEMBRE

Samedi 5 > Dim. 5

**Salon Retrouvailles** - 11h à 19h  
Parc de la Boverie

Mercredi 2

**Séance d'information** - 15h à 17h  
Rue de la Station, 73-75 - 4430 Ans

Samedi 26

**Walibi avec nos étudiants internationaux** (à confirmer)





Si vous ne souhaitez plus recevoir le YFU News, vous pouvez vous désabonner en envoyant un email à l'adresse : [promedia@yfu-belgique.be](mailto:promedia@yfu-belgique.be)



**YFU BRUXELLES-WALLONIE**  
Programmes d'Echanges Interculturels



*make  
the **World**  
your **home***



**YFU BRUXELLES-WALLONIE**  
Programmes d'Echanges Interculturels

**YFU Bruxelles-Wallonie asbl**

Rue de la Station, 73-75 | 4430 Ans (Liège)  
Tél. +32 4 223 76 68  
info@yfu-belgique.be | www.yfu-belgique.be



**YFU Bruxelles-Wallonie asbl**

est une Organisation de Jeunesse reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles

**YFU Bruxelles-Wallonie asbl**

est agréée par le Forem dans le cadre du Plan Langues



EEE-YFU  
European Educational Exchanges  
Youth for Understanding

