YFU NEWS 109

TRIMESTRIEL > octobre, novembre, décembre 2026



Éditeur responsable : Jean-Paul BONIVER rue de la Station, 73-75, 4430 Ans (Liège) Dépôt Liège X P705141

75 ans d'échanges interculturels : une nouvelle année commence, portée par les jeunes, les familles, les bénévoles et toutes celles et ceux qui font vivre YFU.

Chères familles, chers jeunes, chers amis,

Nous revoici déjà avec notre nouveau numéro du YFU News, le premier du nouveau cycle d'échange, commencé à la fin du mois d'août avec l'arrivée des étudiants internationaux et le départ de nos jeunes belges vers l'étranger. Le début d'une formidable aventure !

Quand je parle de cycle, c'est bien sûr parce qu'un échange, le plus souvent, se calque sur une année scolaire et démarre donc en septembre pour finir en juin. Mais pour le bureau et les bénévoles, cette notion de cycle est probablement plus floue, car c'est toute l'année que le travail se fait : des inscriptions à la recherche de familles, en passant par la promotion et le counselling. Et ce sont probablement les mois d'été, les mois « hors-échange », qui sont parmi les plus intenses. Merci donc à tous ceux qui ont permis de commencer le programme dans de bonnes conditions, afin que tous les jeunes qui ont choisi YFU puissent profiter d'un encadrement de confiance.

Il faut aussi souligner leur travail de gestion de notre bureau par rapport à l'avenir, car, dans le contexte international actuel, parfois instable et très vite changeant, il convient d'être réactif et observateur afin d'anticiper au mieux les possibles difficultés qui peuvent apparaître, qu'elles soient économiques, politiques ou sociales, et de pouvoir changer de cap si nécessaire, sans bien sûr se renier, afin d'essayer de répondre aux demandes de nos publics de la meilleure manière possible. Un travail de longue haleine, ce n'est pas l'équipe qui me contredira.

Ce n'est pas pour rien que YFU existe depuis maintenant 75 ans. Parce que les périodes troublées ont souvent fait naître un désir de « voir autre chose », notre organisme a pu répondre à cette envie que beaucoup de jeunes ont eue depuis trois quarts de siècle : une curiosité de découvrir par soi-même comment d'autres vivent ailleurs, et de développer son indépendance et son esprit critique. C'est-à-dire aller au-delà de ce que l'on peut lire ou entendre.

Et c'est précisément ce point qui rend les échanges interculturels peut-être encore plus importants aujourd'hui, car nous lisons et entendons tellement de choses, tout en étant de moins en moins capables de discerner le vrai du faux, que faire l'effort de partir vers l'inconnu devient un véritable acte de citoyenneté. Cela montre que l'on est prêt à s'impliquer et à sortir de sa zone de confort pour ne pas s'enfermer dans ses certitudes.

Je souhaite donc la bienvenue à tous ces jeunes qui ont décidé de tenter l'expérience et se sont lancé le défi que représente cette aventure. Que leur échange soit un magnifique souvenir !

Merci à tous les acteurs qui continuent de porter le projet YFU.

Bonne lecture !



Jean-Paul Boniver
Président du CA









SOMMAIRE

IMMERSION

4 Une année pour découvrir l'Estonie
5 3 mois qui changent tout
6 De la Belgique à l'Irlande
8 6 mois en Thaïlande, des rencontres pour la vie
9 Découvrir une nouvelle version de soi-même
12 Sortir de sa zone de confort

VOLONTARIAT

16 Un week-end pour lancer l'aventure YFU
17 Animation du Homecoming

ACCUEIL

18 Quand l'Estonie entre dans notre quotidien
20 Une journée de partage à Walibi
21 YFU repart pour les 15 km de Liège !

ACTU YFU

22 75ème anniversaire de YFU
23 Au-delà du bureau : Team-building
24 Assemblée générale du 6 juin 2026
25 Recherche stagiaire en marketing

26 **AGENDA**

YFU BRUXELLES-WALLONIE
Programmes d'Echanges Interculturels

Éditeur responsable : Jean-Paul BONIVER · rue de la station, 73-75, 4430 Ans (Liège) · tél. +32 4 223 76 68 · info@yfu-belgique.be
Rédacteur en chef : Rostand TCHUILIEU · **Coordinatrice** : Justine KINET · **Graphisme** : kinet.graphisme@gmail.com
Ont collaboré à ce numéro : Rostand TCHUILIEU, Justine KINET, Morgane DELANNOY, Léa CLAVIE, Alain SEGATTO, nos étudiants belges, nos familles d'accueil et tous nos étudiants internationaux.

Témoignage

Une année pour découvrir l'Estonie… et bien plus encore

« J'en suis revenu avec des amitiés fortes en Estonie et aux quatre coins du monde. »



Passer une année en Estonie a été une sacrée expérience. Entre la routine à Tallinn, les cours, le quotidien dans ma famille d'accueil aux côtés d'une husky aussi sympa que têtue et les explorations aux alentours, j'avais toujours quelque chose à raconter.

J'ai eu l'occasion de faire plein d'escapades entre amis pour découvrir la culture estonienne et nordique. J'ai fait plein de randonnées en forêt ou dans les marais omniprésents en Estonie, ainsi que des voyages dans les autres pays baltes jusqu'au nord de la Laponie.

Cette aventure m'a appris l'autonomie et l'adaptation à une nouvelle culture et à une nouvelle langue. J'en suis revenu avec des amitiés fortes en Estonie et aux quatre coins du monde.

- Mathieu



Mathieu en Estonie
Seconde rhéto informatique







Sam en Allemagne
ECO-GREEN

Trois mois qui changent tout, une parenthèse berlinoise

« J'ai gagné une seconde famille que j'aime de tout mon cœur. »

Bonjour ! Moi, c'est Sam et je suis partie en Allemagne. Personnellement, je n'avais pas choisi ma destination, mais j'ai été ravie de mes trois mois là-bas.

Étant végétarienne, j'ai toujours eu plus de difficultés que les autres à trouver de quoi manger. J'ai donc été agréablement surprise de constater qu'à Berlin, je n'ai jamais rencontré ce problème. J'avais une sœur d'accueil végétarienne et nous mangions toujours très bien, que ce soit à la maison ou à l'extérieur. Berlin est une ville où il est tout à fait normal d'être végétarien·ne : tu trouveras toujours de quoi manger dans les restaurants et, en général, pas seulement des pâtes et des salades ! Et dans les supermarchés, c'est pareil.

En partant en échange, je me suis ouverte à une autre façon de vivre. J'ai maintenant des amis aux quatre coins du monde et j'ai hâte de revoir tout le monde !

Je suis déjà retournée en Allemagne pour revoir ma famille d'accueil. J'y ai gagné une seconde famille que j'aime de tout mon cœur. Je garderai toujours en mémoire nos soirées films dans le fauteuil, avec du popcorn : des souvenirs inoubliables.

- Sam





Célia en Irlande
Seconde rhéto

De la Belgique à l'Irlande : dix mois pour vivre une expérience inoubliable

« Une fois que cela est passé, vous n'allez jamais regretter d'être parti à l'étranger. »

Bonjour, je m'appelle Célia et je suis partie en Irlande pour un séjour de 10 mois lorsque j'avais 17 ans. Le but de cet échange linguistique était de perfectionner mon anglais, d'apprendre une nouvelle culture et de sortir de ma zone de confort en allant dans un autre pays sans connaître personne sur place.

Une fois arrivée là-bas, j'ai commencé mon aventure avec un « welcoming camp » de trois jours organisé par mon organisme sur place. Le but de ce week-end était de rencontrer tous les autres étudiants d'échange de plein de pays différents, de nous préparer à la rencontre avec notre famille d'accueil et de nous préparer également à aller dans une nouvelle école en nous parlant des règles générales et des traditions. Nous avons également fait plusieurs activités comme une veillée autour d'un feu de camp, des jeux de « survie » en équipe... Bref, on s'est bien amusés et nous avons fait des rencontres inoubliables.

Après cela, la rencontre avec la famille d'accueil a eu lieu et, à partir de ce moment-là, tout a commencé à s'enchaîner : l'achat de l'uniforme, la première nuit dans notre nouvelle maison, le premier jour d'école, les premières activités et les clubs organisés par l'école, et bien plus !





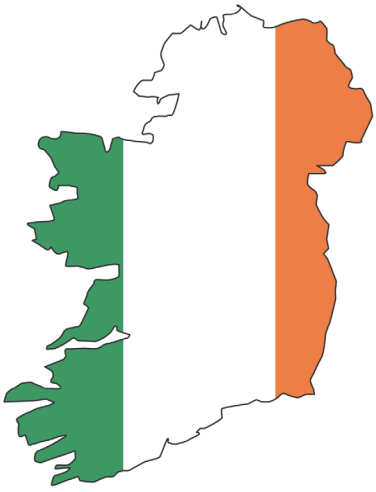
Une journée typique pour moi consistait à me réveiller vers 7 h, me préparer, déjeuner et faire ma boîte à tartines pour le midi. Vers 7 h 50, il était temps pour moi d'aller prendre mon bus et d'arriver à l'école vers 8 h 10. Les cours commençaient vers 9 h, mais on commençait toujours la journée par la « registration » à 8 h 50 avec notre classe et notre titulaire pour prendre les présences.

Ensuite, s'enchaînaient deux cours, différents chaque jour. Après cela, il était temps pour la première pause de la journée, puis deux autres cours. Nous avions ensuite la pause de midi. Durant cette pause, nous pouvions soit manger dans l'école, manger en ville ou participer à certains clubs. Durant mon année, j'ai rejoint le club de chant traditionnel irlandais et le club de jeux de société.

Nous avions ensuite les deux derniers cours de la journée. L'école se finissait donc à 15 h 50. Après l'école, il y avait aussi différents clubs, surtout des sports. J'avais donc rejoint l'équipe de football gaélique (sport traditionnel irlandais) de l'école. Cela m'a permis de découvrir ce nouveau sport, de rencontrer des amies et d'aller voir les matchs de l'équipe durant des journées d'école. Les journées d'école sont donc plutôt courtes et je vous conseillerais de participer le plus possible aux activités organisées par l'école pour rencontrer le plus de gens possible et vous amuser au maximum !!

Les premiers jours de l'échange peuvent être un peu compliqués pour certains, car tout est nouveau, que ce soient les personnes qui vous entourent, l'endroit où vous dormez, la langue que vous parlez, la culture de votre pays hôte... Cela peut être très oppressant, mais vous allez vite vous y faire et, une fois que cela est passé, vous n'allez jamais regretter d'être parti à l'étranger.
Un dernier conseil que je vous donnerais est de parler au plus de personnes possible sans craindre le jugement sur votre niveau d'anglais, car la plupart des personnes de votre école vont surtout être impressionnées par vous, car elles n'oseraient jamais faire ce que vous faites à ce moment-là : faire une année d'échange.

- Célia







Mathias en Thaïlande
Volontariat

Six mois en Thaïlande, des rencontres pour la vie

« Même si tu viens d'arriver, tu es directement intégré comme si tu avais toujours été là. »





Mon échange n'a duré que 6 mois, mais j'ai l'impression d'y avoir passé des années. Les amis que je me suis faits là-bas sont devenus en très peu de temps des personnes extrêmement proches.

La vie thaïlandaise semble plutôt normale : école, activités extrascolaires, puis dodo, mais lorsqu'on y vit, on se rend compte que rien n'est normal pour nous. La manière dont les gens se comportent n'a rien à voir : tout le monde est accueillant, amical et, même si tu viens d'arriver, tu es directement intégré comme si tu avais toujours été là.

J'ai vécu énormément de moments inoubliables, comme mon 18e anniversaire, le 18 juillet 2025, où toute ma classe m'avait préparé une surprise et apporté des cadeaux. J'ai également eu la chance de découvrir de magnifiques endroits, notamment une petite île abritant un temple, lors d'une excursion avec des professeurs d'anglais avec qui je m'entendais très bien.

Ma meilleure expérience là-bas : le « Gila Samut / Gila See » (la journée sportive de l'école). Mon école m'a fait l'honneur de porter le portrait du roi lors de la première parade, puis la banderole de l'école lors de la deuxième parade.

- Mathys





Chloé aux USA
5ème EXPEDIS

Dix mois au Texas pour découvrir un nouveau pays.

« Ce n'est pas seulement découvrir un nouveau pays. C'est aussi découvrir une nouvelle version de soi-même. »

Il y a un an, je suis partie pour une aventure que je n'aurais probablement jamais pu imaginer avant de la vivre. Je quittais la Belgique pour partir seule aux États-Unis, à San Antonio, au Texas, pour presque une année entière. Je savais que j'allais découvrir un nouveau pays, une nouvelle école, une nouvelle famille et une nouvelle culture, mais je ne savais pas encore à quel point cette année allait me changer.

Au début, tout était nouveau, les routes immenses, les paysages, les magasins, les habitudes, l'accent, la nourriture, l'école... même les petites choses du quotidien étaient différentes. J'ai découvert une autre façon de vivre et j'ai appris à m'adapter à des situations auxquelles je n'avais jamais été confrontée auparavant. J'ai découvert le Texas, mais surtout, j'ai découvert ce que ça faisait de vivre réellement dans un autre pays et de ne plus simplement être une touriste.

J'ai aussi découvert le système scolaire américain. J'ai vécu une vraie année de lycée aux États-Unis, avec les cours, les examens, les activités après l'école et toute cette ambiance de High School qui me paraissait tellement différente de ce que je connaissais en Belgique. J'ai notamment passé le STAAR d'US History, alors que je n'étais même pas censée suivre exactement le même parcours qu'un élève américain. J'ai dû apprendre beaucoup de choses dans une autre langue et dans un système complètement différent du mien. Ce n'était pas toujours facile, mais ça m'a appris à me débrouiller, à travailler autrement et surtout à ne pas abandonner dès que quelque chose devenait compliqué. Et puis il y a eu le Marching Band. C'est probablement l'une des expériences qui restera le plus longtemps dans ma mémoire. Les répétitions après les cours, les longues journées, la fatigue, les morceaux, les entraînements et cette impression de faire partie d'un véritable groupe. J'ai découvert quelque chose que je ne connaissais absolument pas avant de partir et qui a pris une vraie place dans mon quotidien. Après avoir joué de la clarinette pendant des années, j'ai pu vivre la musique d'une manière complètement différente.

Mais mon année ne s'est évidemment pas résumée à l'école. J'ai découvert tellement d'endroits et vécu tellement de moments différents. J'ai notamment eu la chance d'aller à Universal Studios à Orlando, de découvrir la Floride et de vivre cette expérience américaine que j'avais tellement envie de connaître. J'ai



aussi profité de toutes les petites choses du quotidien : aller dans les magasins américains, découvrir Target, Buc-ee's, les énormes routes texanes, les habitudes des Américains, leur façon de manger, de sortir, de vivre l'école et même les petites traditions qui paraissaient parfois complètement normales pour eux, mais tellement différentes pour moi.

J'ai découvert une culture que je ne connaissais auparavant qu'à travers les films, les séries et Internet. Et finalement, vivre cette culture au quotidien m'a permis de comprendre qu'entre l'image que l'on se fait d'un pays et la réalité, il y a énormément de différences. J'ai découvert les États-Unis autrement. Pas seulement comme une destination, mais comme un endroit où j'ai réellement vécu.

Évidemment, tout n'a pas été facile. Une année d'échange, ce n'est pas uniquement des voyages, des photos et des moments incroyables. Il y a eu des moments où la Belgique m'a énormément manqué. Des moments de fatigue, de doute, de solitude ou simplement des journées où tout semblait plus compliqué parce que je n'étais pas chez moi. J'ai dû apprendre à gérer mes émotions loin de mes habitudes et des personnes que je connaissais depuis toujours. J'ai dû m'adapter, faire des efforts, sortir de ma zone de confort et parfois simplement accepter que certaines journées soient moins belles que d'autres. Mais c'est aussi grâce à ces moments-là que j'ai grandi.

J'ai appris à être beaucoup plus indépendante. À me débrouiller dans un environnement qui n'était pas le mien. À parler anglais tous les jours, même quand je n'étais pas sûre de moi. À aller vers les autres. À essayer de nouvelles choses. À accepter que je ne puisse pas tout contrôler. Et surtout, j'ai découvert que j'étais capable de beaucoup plus de choses que ce que je pensais. J'ai rencontré des personnes que je n'aurais probablement jamais rencontrées si je n'étais pas partie. Certaines sont devenues importantes pour moi, d'autres ont simplement marqué une partie de mon année, mais chacune de ces rencontres fait désormais partie de mon histoire. J'ai appris que les relations peuvent être très différentes selon les personnes et les



cultures, et que même lorsqu'on vient de deux endroits complètement différents, on peut créer de vrais liens.

Cette année m'a également permis de mieux me connaître. En étant loin de tout ce qui m'était familier, j'ai découvert mes qualités, mes défauts, mes limites et surtout ma capacité à m'adapter. Je ne suis pas rentrée exactement comme je suis partie. J'ai grandi, changé, évolué. Peut-être pas toujours de la manière dont je l'imaginais, mais certainement d'une manière dont j'avais besoin. Et puis, après des mois, il a fallu rentrer.

Le retour en Belgique était étrange. Après avoir passé tellement de temps à San Antonio, certains endroits qui étaient pourtant les miens me semblaient presque différents. J'avais passé une année entière à construire une vie ailleurs et, soudain, il fallait reprendre ma vie d'avant. Mais avec une différence énorme : j'avais désormais une deuxième vie quelque part de l'autre côté de l'océan.

Je suis partie aux États-Unis avec une valise et énormément de questions. Je suis revenue avec des souvenirs, des photos, des histoires, des habitudes, des rencontres, des découvertes et une partie de moi qui restera toujours là-bas.

Cette année m'a appris que partir loin de chez soi, ce n'est pas seulement découvrir un nouveau pays. C'est aussi découvrir une nouvelle version de soi-même.

San Antonio sera toujours bien plus qu'une ville pour moi. Le Texas sera bien plus qu'un État. Les États-Unis seront bien plus qu'un pays que j'ai visité. Ce sera l'endroit où j'ai vécu une année de ma vie.

Une année remplie de premières fois, de découvertes, de rires, de fatigue, de défis, de rencontres, de voyages, de musique, de moments incroyables et de moments beaucoup moins faciles. Une année que je n'oublierai probablement jamais.

Et même si je suis maintenant rentrée en Belgique, une petite partie de moi est restée là-bas. Parce qu'au fond, je ne suis pas simplement partie pendant dix mois.

J'ai vécu une aventure que je porterai avec moi pour le reste de ma vie.

- Chloé









Evelyne en Allemagne
4ème EXPEDIS

Sortir de sa zone de confort pour grandir

« J'ai bien aimé partir avec YFU, car je me suis sentie accompagnée et soutenue. »

Bonjour, je m'appelle Evelyne et j'ai 15 ans, bientôt 16. On m'a demandé de vous raconter un peu mon échange, de vous parler de ce que j'ai vécu etc. Alors voilà, je ne sais pas trop commencer, alors commençons par le début.

L'envie de partir

Le début, ce fut aux Retrouvailles 2023 (Liège), il me semble. J'étais encore trop jeune pour pouvoir commencer quelques démarches qu'il soit, mais j'ai toujours eu cette soif d'aventure et de nouveau. Alors je garde cette idée en tête et un an plus tard, me revoilà à ce stand et à prendre des informations, car oui, je commençais à être « assez âgée », et je voulais toujours partir. Je trouvais ma vie en Belgique trop simple et confortable. Ce que je voulais, c'était sortir de ma zone de confort. Résultat des courses, j'ai fait ma quatrième secondaire en Allemagne, à Darmstadt, plus précisément, qui est une ville au sud de Frankfurt.



« Pourquoi l'Allemagne? » est sans doute votre prochaine question. C'est parce que j'apprends l'allemand depuis ma première primaire, que le côté de ma maman est germano, que l'Allemagne est un chouette pays, pas trop loin de la Belgique (enfin, limitrophe, donc littéralement la porte d'à côté), ce qui est plus facile pour garder contact, si vous voyez ce que je veux dire ? Et puis, n'oublions pas quelque chose d'important qui est souvent oublié : l'allemand est une langue nationale ! Et je trouve que savoir parler ou au moins comprendre deux des trois langues nationales est le béabat… Prochaines langues en vue pour moi : l'anglais, le néerlandais et le japonais. Bref, passons à la suite :)

Les premiers jours en Allemagne

Le 18 août 2025, me voilà à l'aéroport de Bruxelles, direction Hamburg ! Je suis partie avec Lénora, qui a passé un trimestre à Düsseldorf et Sam, qui a passé un trimestre à Berlin, nous y a rejoints en train. Là, nous avons eu l'OWO, j'avoue que je ne sais pas trop ce que ça veut dire, mais c'était quelques jours avec d'autres étudiants allant passer une année ou moins en Allemagne. Nous étions avec d'autres étudiants européens et c'est là que nous avons créé de premiers liens, de premières connaissances, voire amis. Quand nous sommes allés dans nos familles d'accueil, nous avons pris le train. J'ai fait plus ample connaissance

avec une fille lettonne qui s'appelle Amanda et qui allait habiter un an à Frankfurt.

Le 21 août, vers 17.00, j'arrive à Darmstadt Hbf. Là, j'y aperçois Ina (ma maman d'accueil), Ria, Greta et Jakob. Ils sont très gentils. Les petits sont tout excités et on m'explique que Theo (le petit dernier de la fratrie) ne voulait pas venir, car il était trop fatigué, alors qu'il avait vraiment envie de me rencontrer. Moi, l'étrangère, qui allait passer un an en tant que leur « nouvelle grande sœur »... Je n'étais vraiment pas habituée à autant de bruit et de monde. Quand on arrive avec un petit frère avec qui on ne se dispute pas... Le premier choc étant passé, voilà le deuxième choc qui arrive... à table. Car ils mangent tôt et en plus, ils prient avant de manger. Moi qui viens d'une famille pas du tout catholique ou religieuse.

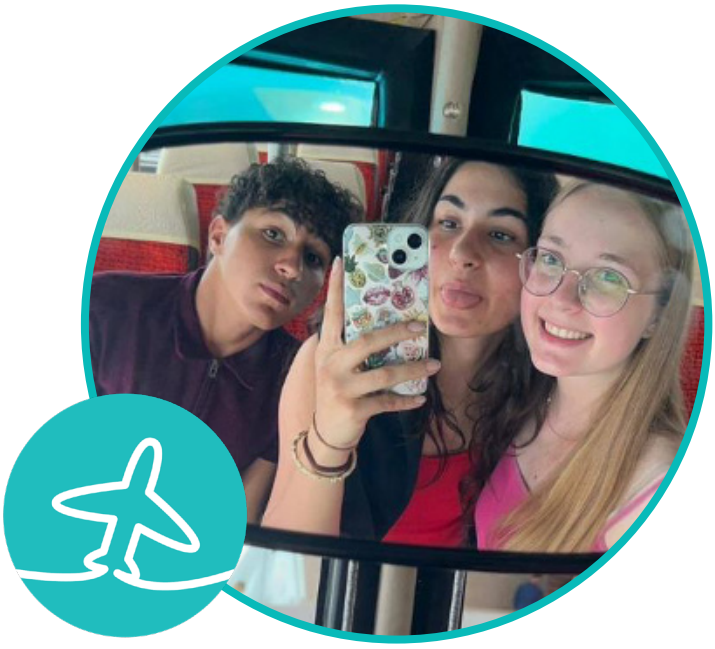
Le lendemain, un vendredi, j'allais déjà à l'école. Ça n'a pas été facile du tout au début. Les cours commencent tôt (07.50), je pars de chez moi beaucoup trop tôt alors que les Belges sont toujours en vacances... Et en plus, je me retrouve en première heure dans un cours d'espagnol ! Avec des gens qui sont là « Mais c'est qui cette meuf !? Elle fait quoi là ?? » puis que ça continue avec des cours que je ne comprends pas. Dans la classe, il y a une fille qui s'est proposée pour m'aider et être là pour moi, c'est Lisa. Les débuts ont vraiment été compliqués. Les gens ne me parlaient pas spécialement et j'avais un peu du mal à aller vers eux, je ne me sentais pas vraiment à ma place. Ma famille, mes amis et ma vie en Belgique me manquaient.

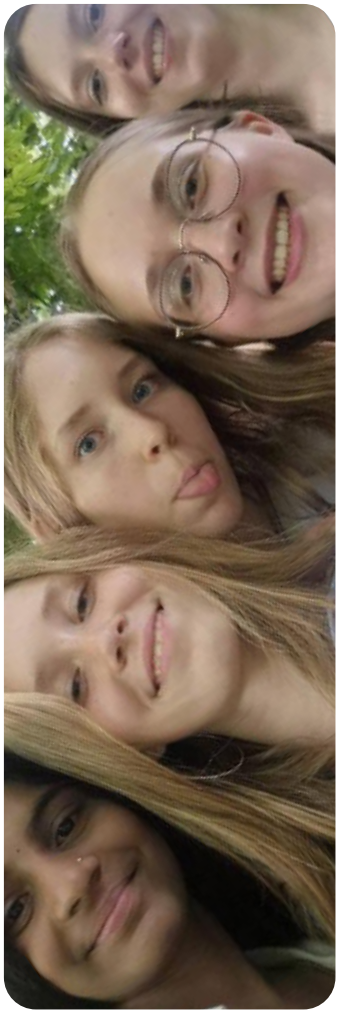
Trouver sa place

Et puis, un beau jour, une fille de la classe, Emily, me propose qu'on aille en ville ensemble. J'étais super contente, j'allais pouvoir me faire une amie, et quelqu'un qui s'intéresse à moi... Donc nous avons été boire un chocolat chaud et manger un morceau de gâteau au chocolat.

Depuis, ça allait un peu mieux, je me sentais déjà plus à ma place, mais ça m'a pris beaucoup de temps avant de m'y sentir complétement bien. Il y a aussi eu un pique-nique organisé par YFU (de la région), auquel j'ai pris part, car ce n'était pas obligatoire. Ce fut ma première fois à Frankfurt, on s'est rejoint avec Amanda et on s'est rendu au lieu de RDV, chacun avait apporté quelque chose de son pays à faire goûter. J'y ai rencontré Ege (Turque), Tea (Thaïlandais), Emmanuel (Brésilien), Luka (Américain), Maria (Mexicaine) et revu Amanda :) Avec ma famille d'accueil, tout se passait bien. Je me suis beaucoup rapprochée d'eux, j'ai cuisiné et pâtissé car j'aime ça et j'avais une vie pépère, mais il me manquait le fait de pouvoir faire du sport ou de la musique. Alors j'ai loué un violoncelle et mes parents d'accueil ont essayé de trouver un prof sans succès. J'ai commencé le badminton en octobre et ça m'a fait un bien fou. Je me suis fait une amie, Alma. Plus tard, il y a eu Madhu, qui a déménagé en Allemagne depuis l'Inde et Ida, la sœur jumelle d'Alma.

J'arrivais tout doucement à m'habituer etc. je me suis tapée des délires avec Ria et j'ai été de l'avant. Il y a eu une autre action avec YFU, la Weihnachtsaktion. J'y ai rencontré plein de nouvelles personnes, mais je vais seulement citer ceux qui seront important plus tard: Proud (Thaïlandaise), Yasin (Egyptien), Hiro (Japonais), Zehra (Turque) et Rin (Japonais). Et j'ai revu d'autres personnes aussi.





Les hauts, les bas... et toutes les aventures

Je dirais que fin novembre, début décembre a été un tournant de mon année en Allemagne, je me sentais très bien et j'avais des amis. J'allais régulièrement à Frankfurt rendre visite à Amanda et Ege, je voyais régulièrement Emily et Josefine après l'école, je réussis enfin à trouver mon rythme. Sans oublier ma famille d'accueil, avec qui je passais de supers moments, ils étaient toujours là pour moi, on a beaucoup parlé et joué.

Le carnaval a été un chouette moment, où j'ai fait plus ample connaissance de Proud et Zehra. Ça a été incroyable. Je l'ai célébré à Mainz le lundi avec plusieurs de mes copains (Maria, Ege, Zehra et Proud) et à Dieburg, le mardi avec Ina, Ria et Katty.

Il y a eu le Mittelseminar où j'ai rencontré de nouvelles personnes, dont Emi (Mongole), Taha, Kayra et Irmak (les 3 sont Turcs). Après quoi j'ai beaucoup voyagé en Allemagne, pour rendre visite à des copains: Taha à Bayreuth, Irmak à Karlsruhe et Zehra à Heidelberg. Et puis, je voyageais aussi avec ma famille d'accueil. Ria, Gi (grand-mère) et moi sommes allées au Chiemsee, et pendant les vacances on est partis tous les 7 (une fois à Marburg et l'autre à Türingen).

Ce que je retiens de cette année

La fin a été dure pour moi, dire au revoir etc. Mes amis et ma famille d'accueil me manquent beaucoup, alors que ça fait à peine 2 mois que je suis rentrée. J'espère pouvoir les revoir.

J'ai été au Youth Empoitment Seminar aussi ! Je recommande, c'était vraiment chouette de passer cette semaine avec mes amis.

J'ai bien aimé partir avec YFU Belgique et YFU Deutschland car je me suis sentie accompagnée et soutenue et que la possibilité de rencontrer des autres jeunes du monde m'a été très importante.

J'espère que je n'aurai pas été trop longue et que ça peut vous donner envie. J'ai eu des hauts et des bas, comme tout le monde, même si certains ont plus de bas que de hauts, mais c'est ça





qui nous rend plus forts, non ? Persévérez, restez vous-mêmes, soyez courageux et surtout curieux, lâchez prise et tout ira bien ! Vous en êtes capables et déjà, faire le choix de partir, fait de vous quelqu'un de fort.

N'oubliez pas de croire en vous ! <3

- Evelyne S.



Bienvenue en Belgique : un week-end pour lancer l'aventure YFU



Le week-end du 20 au 23 août a eu lieu l'orientation de nos étudiants internationaux fraîchement venus en Belgique. Ils sont donc 25, arrivés à la fameuse Auberge de Jeunesse de Liège le jeudi 20, prêts à passer un week-end rempli d'aventures et de découvertes.

La soirée du jeudi fut consacrée à divers jeux pour apprendre à se connaître. Entre les Allemands, Estoniens, Finlandais, Espagnols, venus d'Outre-Atlantique, d'Afrique ou d'Europe, les cultures et personnalités se mélangent ! Nous avons hâte de voir ces amitiés grandir au fur et à mesure des jours et de l'année.

La journée du vendredi fut dense en informations. On découvre le système scolaire belge, les fêtes et traditions, la vie sociale, les habitudes d'un quotidien typique dans la culture belge. Et surtout : on discute, on compare, on se pose des questions. Le soir, en revanche, on relâche la pression avec une grande soirée de défis en équipes. Cette dernière fut mouvementée et clôturée par une partie de chaises musicales éliminatoires, sans répit. L'équipe victorieuse en est sortie avec un grand paquet de « chiques » !



Le samedi matin, on parle des règles à suivre, des voyages, des règles de voyage, d'activités YFU. Les étudiants peuvent enfin poser toutes leurs questions sur l'événement le plus attendu de l'année : le voyage à Paris. Après avoir assouvi leur soif de connaissances, il est temps de manger, puis de les laisser découvrir la ville de Liège en petits groupes. Entre la citadelle, le fritkot et la Montagne de Bueren, ça use les souliers ! La journée se conclut par un plat de boulets liégeois chez Tchantchès et Nanesse avec les étudiants belges tout juste rentrés d'échange.

Dimanche, enfin, les étudiants peaufinent leurs numéros pour le talent show. Les volontaires ne savent plus où donner de la tête : chant, danse, karaoké, acrobaties... de quoi couper le souffle des familles d'accueil, des délégués et du bureau YFU.

En résumé : un week-end rempli de rencontres et de découvertes. Ce fut une grande réussite et un merveilleux coup d'envoi pour cette nouvelle année YFU-esque !

- Lucie, Volontaire chez YFU Bruxelles-Wallonie

Homecoming : se retrouver, partager et transmettre

Si je suis honnête avec vous et avec moi-même, le homecoming est mon activité YFU préférée et, cette année, cette activité a, de nouveau, été incroyable. Tout d'abord, j'avais un acolyte volontaire au top, mais aussi parce que le groupe a été d'une écoute active exceptionnelle les uns envers les autres. Nous avons échangé sur les anecdotes drôles de nos échanges, mais aussi sur ce qui s'était moins bien passé.

Nous avons eu la chance, avec Sacha, de revivre notre échange par procuration et c'est fou de se dire qu'après 10 ans, les souvenirs et les émotions sont toujours intacts. Nous les avons aussi conseillés sur la manière d'aborder leur retour en Belgique, nous leur avons donné des conseils, sûrement ceux que nous aurions aimé recevoir à l'époque.

Nous sommes ensuite partis pour l'activité : un escape game urbain à travers la ville de Liège ! Certains groupes s'en sont d'ailleurs mieux sortis que d'autres.

Pour clôturer cette journée en beauté, nous avons emmené les étudiants belges et internationaux au restaurant « Tchantchès et Nanesse » et nous avons mangé de bons boulets liégeois/croquettes de fromage !

C'était pour moi un vrai bonheur d'animer ce groupe et je me sens vraiment chanceuse d'avoir pu faire la connaissance de ces jeunes qui m'ont beaucoup inspirée. J'espère de tout cœur pouvoir les revoir très vite en tant que volontaires au sein des activités de YFU !

- Amandine, Volontaire chez YFU Bruxelles-Wallonie



Accueillir Mirtel : quand un petit bout d'Estonie entre dans notre quotidien

« Mirtel nous apporte déjà beaucoup de bonne humeur et une belle énergie positive. »

Il y a quinze ans, l'Estonie était déjà une destination que nous voulions découvrir. Jérôme avait un ami qui y vivait, qui y vit d'ailleurs toujours aujourd'hui, et gardait d'excellents souvenirs de ses deux séjours là-bas. Il m'avait proposé, à l'époque, de me faire découvrir ce pays à l'occasion.

Quinze ans plus tard, nous n'y avions toujours pas mis les pieds… jusqu'au jour où un profil estonien partagé sur Facebook a fait naître une idée un peu inattendue : et si, plutôt que d'aller en Estonie, nous faisions venir un petit bout d'Estonie chez nous ?

Nous avons donc proposé de devenir famille d'accueil et avons très vite appris que nous accueillerions Mirtel. Nous avons eu la chance de pouvoir échanger avec elle par mail avant son arrivée. Quelques messages ont suffi pour commencer à faire connaissance à distance et à nous projeter un peu dans cette année que nous allions partager. Nous avions bien sûr quelques appréhensions. Nous n'avons pas d'enfant et, à 35 et 37 ans, nous savions que nous serions probablement quelque part entre ses amis et ses parents en termes d'âge et qu'il nous faudrait apprendre à trouver un rythme, intégrer cette nouvelle présence à notre quotidien et, jour après jour, faire évoluer notre organisation.



Le jour de son arrivée, nous avons découvert une jeune fille très souriante et enjouée… malgré une arrivée sans bagage ! Sa valise, perdue pendant le voyage, ne la rejoindra que quelques jours plus tard. Les premiers échanges sont parfois laborieux, la barrière de la langue étant bien réelle, mais les sourires sont là. Et finalement, on découvre assez vite qu'on peut déjà se comprendre et partager beaucoup de choses sans forcément avoir les bons mots.

Au fil des jours, nous lui faisons découvrir notre environnement, notre petite ville ou notre gros village (selon le point de vue), nos petites habitudes et son école. Elle rencontre nos voisins, nos amis, notre famille… et, malgré la langue qu'elle ne maîtrise pas encore, elle semble toujours heureuse de faire de nouvelles rencontres. Ce qui nous touche particulièrement, c'est de voir à quel point les choses se mettent en place naturellement. Nous n'avons pas besoin de forcer quoi que ce soit ! Elle

s'implique dans notre quotidien, prend ses habitudes et semble petit à petit trouver sa place. C'est assez émouvant de la voir se sentir à l'aise dans cette maison qui est désormais la sienne pour l'année scolaire... et sans doute pour toujours, si l'on en croit les belles histoires que nous avons entendues lors de la journée « familles » à laquelle nous avons participé.

Les différences culturelles donnent aussi lieu à de chouettes petits moments. La bise, par exemple ! Pour nous, c'est tellement banal que nous n'y pensons même plus. Pour Mirtel, c'est une découverte plutôt étonnante ! Nos amis et nos familles l'accueillent spontanément en lui faisant la bise. Elle ne semble pas encore totalement à l'aise avec cette tradition, mais elle se prête à l'exercice avec le sourire ! Et puis il y a déjà les petites initiatives qui nous font particulièrement plaisir. Quelques jours seulement après son arrivée, c'est elle qui nous a proposé d'aller au cinéma voir L'Odyssée, en français. Nous avons trouvé cela assez incroyable car, à peine arrivée, elle avait déjà envie de se lancer dans une expérience qui pouvait pourtant lui demander pas mal d'efforts.
Nous avons aussi instauré un petit challenge linguistique. Nous choisissons un même mot et chacun l'apprend dans la langue de l'autre : Mirtel en français et nous en estonien. Puis, de temps en temps, nous nous testons. Ce sont des moments tout simples, mais qui nous font passer de bons moments. Elle nous épate déjà par sa mémoire, et nous sommes assez fiers de nos quelques mots d'estonien !

Nous n'en sommes qu'au tout début mais, jusque-là, nous sommes vraiment heureux de cette expérience. Mirtel nous apporte déjà beaucoup de bonne humeur et une belle énergie positive. Nous nous réjouissons de la voir évoluer, prendre confiance, progresser en français et surtout profiter pleinement de cette année. Nous apprenons aussi, de notre côté. Trouver un rythme, communiquer autrement, faire une place à quelqu'un dans nos habitudes... et découvrir une culture que nous avions envie de connaître depuis si longtemps.

Nous savons que cette toute nouvelle relation va encore beaucoup évoluer au fil des mois. Lors de la journée « familles », nous avons entendu tellement d'histoires de jeunes accueillis qui restent ensuite dans la vie de leur famille d'accueil que nous commençons déjà à imaginer que cette aventure ne s'arrêtera peut-être pas au dernier jour de l'année scolaire. Et même si nous n'osons pas trop y penser après seulement deux semaines, nous avons déjà le sentiment qu'il sera difficile de lui dire au revoir.

Pour l'instant, nous profitons simplement de cette aventure qui commence. Et quinze ans après avoir rêvé de découvrir l'Estonie, nous ne pouvions finalement pas imaginer meilleure façon de commencer à la connaître.

- Jérôme & Laetitia



Une journée à Walibi pour bien commencer l'aventure !



Nos étudiants internationaux ont récemment eu l'occasion de se retrouver pour une journée pleine de sensations et de bonne humeur à Walibi !

Fraîchement arrivés en Belgique, ils commencent tout juste leur expérience d'échange. Cette journée était donc l'occasion parfaite de faire connaissance, de créer les premiers liens et de partager ensemble un moment convivial en dehors du cadre scolaire et familial.

Accompagnés par nos volontaires YFU, qui les soutiennent et les encadrent tout au long de leur séjour, les étudiants ont pu profiter des attractions, relever quelques défis... et surtout beaucoup rire ensemble !

Ces premières rencontres sont toujours importantes : elles permettent aux jeunes de réaliser qu'ils ne sont pas seuls dans cette aventure, de rencontrer d'autres étudiants qui vivent la même expérience et de commencer à construire un véritable réseau d'amitiés internationales.

Entre montagnes russes, éclats de rire et nouvelles rencontres, la journée a donné le ton pour les mois à venir : une année riche en découvertes, en échanges et en souvenirs !

- Justine KINET
Responsable Marketing chez YFU Bruxelles-Wallonie



YFU REPART AU 15 KM DE LIÈGE

COMMENCE DÉJÀ À T'ENTRAÎNER POUR COURIR AVEC LES COULEURS DE YFU !



Que tu sois sportif·ve régulier·ère ou simplement motivé·e à relever un défi en équipe, rejoins-nous pour partager un super moment aux couleurs de YFU !



YFU participera encore au 15 km de Liège

Cours avec la Team YFU

YFU t'offre une partie de l'inscription

Et un verre de l'amitié à l'arrivée !

75e anniversaire de YFU – Célébration officielle et soirée de gala à Liège

En 2026, Youth For Understanding (YFU) célèbre 75 années d'engagement au service de la compréhension interculturelle, de la paix et de l'éducation globale. Cet anniversaire constitue une étape majeure dans l'histoire de notre organisation, fondée en 1951 dans un contexte de reconstruction internationale et de volonté de rapprochement entre les peuples.

Créée au lendemain de la Seconde Guerre mondiale, YFU s'est donné pour mission de favoriser la rencontre entre jeunes issus de pays autrefois opposés, en leur offrant la possibilité de vivre une immersion culturelle au sein d'une famille d'accueil. Ce programme pionnier, conçu comme un pont entre sociétés, a progressivement évolué pour devenir un réseau mondial présent sur plusieurs continents et reconnu pour son impact éducatif et social. Depuis 75 ans, YFU repose sur une communauté diversifiée et solidaire, composée de trois pilliers :

LES FAMILLES D'ACCUEIL
qui offrent un cadre de vie bienveillant et contribuent directement à la réussite des échanges.

LES VOLONTAIRES
qui assurent l'accompagnement, la formation, la coordination et la transmission des valeurs de YFU.

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES PARTENAIRES
qui facilitent l'intégration académique et soutiennent les parcours des étudiants internationaux.

L'action de YFU ne pourrait se déployer sans l'engagement constant de ces acteurs, dont la contribution collective constitue le socle de notre mission éducative.
Les programmes d'échange proposés par YFU ne se limitent pas à une expérience d'un an à l'étranger. Ils influencent durablement les parcours personnels, professionnels et citoyens des participants. Les compétences interculturelles acquises, les liens créés et l'ouverture au monde développée contribuent à former des individus capables d'agir dans des sociétés globalisées et de promouvoir des valeurs de respect, de dialogue et de coopération.
Afin de marquer ce jubilé, YFU Bruxelles Wallonie et YFU Flandres organiseront une soirée de gala officielle le 7 novembre 2026, au Collège Saint-Barthélemy à Liège. Cet événement institutionnel réunira les familles d'accueil, les bénévoles, les partenaires éducatifs, les anciens participants, ainsi que les représentants des sections nationales et internationales de YFU.



Rostand Tchuilieu
Directeur YFU
Bruxelles-Wallonie

La soirée aura pour objectifs :

- de célébrer l'héritage et les réalisations de YFU depuis 1951 ;
- de mettre en lumière les contributions essentielles de notre communauté ;
- de réaffirmer la pertinence de notre mission dans un monde en mutation ;
- de projeter YFU vers les défis et ambitions des prochaines décennies.
- de lever des fonds pour alimenter la bourse « Rose-Marie Bronfort »

À l'occasion de ce 75e anniversaire, YFU réaffirme son engagement à promouvoir la compréhension interculturelle comme vecteur de paix, de cohésion sociale et de développement humain. Dans un contexte international marqué par des tensions, des transitions et des recompositions, notre mission demeure plus que jamais pertinente : former des citoyens du monde capables de dialoguer, de coopérer et de construire des sociétés ouvertes et inclusives ; Ce que nous appelons des CRACS.

Rostand TCHUILIEU,
Directeur chez YFU Bruxelles-Wallonie



AU-DELÀ DU BUREAU

Une journée pour mieux se connaître et mieux travailler ensemble

Cette année, l'équipe du bureau YFU s'est offert une journée de teambuilding placée sous le signe de la découverte, de la réflexion et, surtout, de la bonne humeur.

Nous avons commencé la journée autour d'un petit-déjeuner avant de nous plonger dans une activité consacrée aux profils DISC. L'objectif ? Mieux comprendre notre propre manière de fonctionner, mais aussi celle de nos collègues. Entre les différentes personnalités, les façons de communiquer et les réactions de chacun face à certaines situations, cette matinée nous a permis d'en apprendre un peu plus les uns sur les autres… et parfois de confirmer certaines choses que nous soupçonnions déjà !

Nous avons également profité de cette journée pour prendre un peu de recul sur notre travail, échanger sur les années écoulées et réfléchir ensemble à notre fonctionnement au sein de l'équipe.

RENFORCER LA COHÉSION POUR MIEUX ACCOMPAGNER

Après une pause repas bien méritée, changement complet d'ambiance avec une session de réalité virtuelle ! Casques sur la tête, nous avons troqué les réflexions de la matinée contre une mission un peu plus mouvementée : unir nos forces pour survivre à des hordes de zombies. Une manière plutôt originale de mettre notre cohésion d'équipe à l'épreuve, entre concentration, cris et nombreux fous rires !

Au-delà des activités, cette journée nous a surtout permis de sortir du quotidien du bureau, de partager un moment tous ensemble et de renforcer encore un peu plus les liens au sein de l'équipe.

- Justine Kinet,
Responsable Marketing
YFU Bruxelles-Wallonie



Assemblée générale ordinaire du 6 juin 2026

1. Accueil et vérification du quorum
La présidente de séance accueille les membres. Le quorum est atteint et l'Assemblée générale peut délibérer valablement.

2. Tour de présentation

3. Approbation de l'ordre du jour et appel aux divers
L'ordre du jour est approuvé.

4. Approbation du PV de l'Assemblée générale du 7 juin 2025
Le procès-verbal de l'AG précédente est approuvé par les membres de l'Assemblée générale.

5. Suivis de l'Assemblée générale 2025

6. Présentation et approbation du rapport d'activités 2026
Le rapport d'activités est présenté et commenté par le directeur. Le rapport d'activités est approuvé par l'Assemblée générale.

7. Approbation des comptes et du bilan 2026, du résultat et de son affectation
Les comptes et le bilan sont présentés. Les comptes et le bilan 2026 sont approuvés par l'Assemblée générale.

Résultat de l'exercice : Le résultat de l'exercice s'élève à 35.761,57 €.
Affectation : À l'issue de l'exercice, l'organe d'administration propose à l'Assemblée générale l'affectation du résultat au résultat reporté, qui représente donc un total de 35.761,57 €.

8. Vote de la décharge aux administrateurs
Décharge est donnée aux administrateurs par l'Assemblée générale.

9. Nominations et démissions des membres et administrateurs
En fonction de l'article 14 des statuts, les administrateurs ci-dessous sont sortants et renouvelés pour un nouveau mandat :
Darie HOFMAN, Amandine MUSIAUX, Héloïse PAQUET, Michaël DELHAYE
Élection de nouveaux membres : Florence VERMEULEN, Clément DANDELLE
En fonction de l'article 25 des statuts, les deux commissaires aux comptes, Mesdames Chantal GILET et Lucie FANELLO, chargées de vérifier les comptes de l'association ont présenté leur rapport annuel à l'assemblée générale et sont réélues pour un mandat de trois ans non rémunéré.

10. Présentation des perspectives 2026-2027
Le président et le directeur exposent succinctement la situation de l'organisation et ses perspectives d'avenir.

11. Approbation du budget 2026
Le budget 2027, avec un boni de 21.286,72 €, est présenté et approuvé par l'Assemblée générale.

12. Divers et agenda
Il n'y a pas de points divers.

Claude VANDENBOSSCHE
Secrétaire

STAGE
MARKETING

TU CHERCHES UN STAGE QUI A DU SENS ?

- 🎨 Crée du contenu pour nos réseaux
- 📈 Participe à nos campagnes marketing
- 💬 Collabore avec une équipe jeune et bienveillante
- 🚀 Et découvre les coulisses d'une asbl internationale !

Chez YFU, ton avis compte.
On apprend, on rit, on échange… et on partage la même passion : les expériences qui transforment !



Envoie ton CV & ta lettre de motivation

PROMEDIA@YFU-BELGIQUE.BE

- **Durée : 3 mois**
- **Début : janvier / février**
- **Pour un·e étudiant·e de 3e**

Prêt·e à rejoindre l'aventure ?



Agenda

OCTOBRE

Mercredi 7	**Séance d'information** - 15h à 17h Rue de la Station, 73-75 - Ans
	Forum des voyageurs - 12h à 16h Le palais à Arlon
Mercredi 14	**Salon du bout du monde** - 12h à 17h Au centre culturel de Rochefort, rue de behogne 5
Samedi 17	**Journée parrainage** - la journée Bruxelles
	Salon du jeune bourlingueur à Malmedy - 11h à 17h Place du Châtelet 10, 4960 Malmedy

NOVEMBRE

Mercredi 4	**Séance d'information** - 15h à 17h Rue de la Station, 73-75 - Ans
Samedi 7	**Follow-up avec YFU** - la jounée Collège Saint-Bathélemy - Rue Hors-Château, 49 Liège
Samedi 7	**75 ans YFU** - la soirée Collège Saint-Bathélemy - Rue Hors-Château, 49 Liège
Samedi 28	**Marché de Noël avec YFU** -la journée Cologne
Ven. 27 > Sam. 28	**SIEP Bruxelles** Tour & Taxis, Picardstraat 3, 1100 - Bruxelles

DECEMBRE

Mercredi 2	**Séance d'information** - 15h à 17h Rue de la Station, 73-75 - Ans
Samedi 12	**We candi & Re-entry bis avec YFU** - 10h à 15h Rue de la Station, 73-75 - Ans





Si vous ne souhaitez plus recevoir le YFU News, vous pouvez vous désabonner en envoyant un email à l'adresse : promedia@yfu-belgique.be

YFU BRUXELLES-WALLONIE
Programmes d'Echanges Interculturels



make the world your home



YFU BRUXELLES-WALLONIE
Programmes d'Echanges Interculturels

YFU Bruxelles-Wallonie asbl
Rue de la Station, 73-75 | 4430 Ans (Liège)
Tél. +32 4 223 76 68
info@yfu-belgique.be | www.yfu-belgique.be

YFU Bruxelles-Wallonie asbl
est une Organisation de Jeunesse reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles

EEE-YFU
European Educational Exchanges
Youth for Understanding

RELIE-F

Confluence
Mobilité Interculturalité

FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES